



**Departamento de Matemáticas e Ciências Experimentais  
PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE**

**Palestra de sensibilização dos alunos para a prevenção de Infecções  
Sexualmente Transmissíveis/Doenças Sexualmente Transmissíveis  
9º ano de escolaridade**

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Sida realizou-se no dia 4 de dezembro uma palestra na biblioteca da Escola Portuguesa de São Tomé, para os alunos do **9º ano de escolaridade, turmas A e B, com o Dr. António Amado Vaz e um dos técnicos da Associação Santomense para a Promoção Familiar (ASPF)**. A parceria com esta associação foi uma mais valia, visto que são profissionais que estão em contacto com estas problemáticas diariamente. No início da palestra a ASPF distribuiu panfletos informativos aos alunos. De seguida foram disponibilizados cartazes de divulgação do tema para os alunos observarem e realizada a exposição do tema.

De um modo geral, foi promovida a sensibilização dos alunos para as IST/DST, tendo sido abordadas outras infeções/doenças igualmente graves; a gravidade desta problemática no mundo e em África; quais os sintomas mais frequentes; o que é ser seropositivo; métodos contraceptivos relativos a esta IST/DST; cuidados que um portador ou doente de HIV deve ter consigo e com a restante comunidade; promover a não discriminação por quem é portador e desenvolver o sentido de responsabilidade e de respeito.

**A palestra foi bastante interessante uma vez que os alunos se mostraram muito motivados, fazendo diversas questões relativamente ao tema e sobre outras curiosidades. É de salientar, também, a excelente cooperação e o modo apelativo do Dr. António Vaz, que fez com que houvesse bastante interação entre o mesmo e os alunos durante toda a palestra.**







