



## Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro foi comemorado o Dia Mundial da Alimentação. Esta data contou com a realização de várias atividades nomeadamente:

-Recolha de alimentos sob o lema “Mega campanha solidária” e sua doação numa instituição de auxílio a pessoas carenciadas (Lar de idosos da Santa Casa da Misericórdia). O ato de entrega contou com a Diretora da referida instituição que deslocou-se à escola acompanhada de 2 idosos. A Diretora da CAP e da Santa Casa da Misericórdia, disseram algumas palavras neste ato. Os alunos procederam à entrega dos alimentados recolhidos. A campanha contou com toda a comunidade escolar.

- Elaboração de textos sobre a alimentação (articulação com Português);

- Lanche saudável (frutas) num dos intervalos do dia 16 de outubro, envolvendo professores e alunos;

- Produção e divulgação de cartazes- " A minha ementa equilibrada para um dia"(FOTOS) ,

"Rótulos alimentares" e vários outros sobre a alimentação saudável;

- Produção e divulgação de slogans sobre alimentação saudável;

- Exposição de maquetes sobre a Roda dos Alimentos e Pirâmide da Dieta Mediterrânica.

Participação dos alunos do 2º, 5º, 6º e 9º, anos (cerca de 157 alunos)

