



## CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

Nas disciplinas semestrais de Cidadania e Desenvolvimento e Tecnologias de Educação e Formação o 8º ano de escolaridade da turma A abordou o domínio **Saúde**, analisando os subtemas distúrbios alimentares (anorexia e bulimia nervosa) e dependências – diferentes tipos de drogas.

Os alunos visualizaram diferentes vídeos alusivos aos diferentes subtemas e foram realizados debates interessantes sobre os diferentes subtemas e feitos registos em grelhas de causas, consequências e modos de prevenção destes problemas que afetam muito a nossa sociedade.

Foram identificados comportamentos associados a pessoas que sofrem destas problemáticas e realçada a importância da realização de exercício físico para alcançar o bem-estar físico e mental.

A **Interculturalidade** foi outro domínio abordado e bastante interessante. O local em que cada indivíduo vive é, cada vez mais, um centro de diversidade cultural ao nível de diferentes aspetos: etnia, língua, religião, gastronomia, vestuário, tradições, etc. Deste modo, os alunos visualizaram alguns vídeos sobre uma grande diversidade cultural numa região, havendo de seguida discussão sobre os conceitos de multiculturalismo e interculturalidade.

Os alunos expressaram a sua opinião e compreenderem diferentes conceitos associados à interculturalidade. Nas aulas houve partilha de diferentes culturas entre todos, constatando assim a importância de interagir uns com os outros.

Por fim, foi solicitado aos alunos a elaboração de textos em prosa ou poemas alusivos a uma convivência harmoniosa perante a diversidade de culturas.

Ficam alguns momentos criativos do 8º A...

<b>Unidos na diversidade</b>	<b>Diferentes mas unidos</b>
Ao som da música ouvimos Um povo cheio de cultura A dança no corpo sentimos Um país com a alma pura	Nós somos todos diferentes Mas cada um com as suas qualidades Não nos devemos sentir deprimidos E fazer novas amizades.
Pessoas diferentes Com a sua gastronomia Um povo sorridente Tão cheio de alegria	Todos vivemos no mesmo planeta Então partilhamos o mesmo lar Devemos respeitar as nossas diferenças E deixar de discriminar.
Diz não a xenofobia Diz não ao racismo Olhemos a simetria Não escolha o egoísmo	Somos todos capazes Raparigas e rapazes Podemos ser diferentes Mas devemos fazer as pazes.
Cada um com a sua religião, mas somos todos uma nação	Conquistando corações, com as nossas emoções.
<b>Larice Medeiros / Taíssa Pereira</b>	<b>Alonzo Neto / Alvinho Neves Bibiana Pinheiro / Vitória Maganga</b>

### **União na interculturalidade**

Todos somos iguais  
Todos somos diferentes  
Todos têm problemas  
E passam por momentos de felicidade.

Com diferentes culturas podemos aprender  
Podemos ensinar, podemos criar  
Podemos nos transformar e nos mudar.

A diferença é o que nos une  
A diferença é o que nos faz crescer  
Não podemos ter medo de ser diferentes  
Pois com as diferenças muito podemos aprender.

**Eliene Barros / Gisela Sousa / Laura Moniz  
Márcia Neto / Matheus Santos**

Marisa Oliveira, professora de Cidadania e Desenvolvimento

Nuno Raposo, professor de Tecnologias de Informação e Comunicação