



MOSTRA DE DANÇA volta a encher a escola de ritmo e energia



A tarde de 5 de março foi marcada por muita música, movimento e entusiasmo na Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe, que voltou a receber a MOSTRA DE DANÇA, realizada pelo segundo ano consecutivo. A iniciativa, promovida pela professora Zuleica, contou com o apoio dos professores de Educação Física e reuniu dezenas de alunos junto ao refeitório para assistir a um espetáculo vibrante.

Perante uma plateia curiosa e animada, subiram ao “palco” dez coreografias, apresentadas por alunas desde o 4.º ano até ao 12.º ano de escolaridade. As atuações alternaram entre apresentações individuais e em grupo, revelando criatividade, dedicação e muita expressividade.

Este ano, as raparigas foram as protagonistas das performances, demonstrando coragem e espírito artístico ao apresentarem as suas coreografias perante os colegas. Já os rapazes marcaram presença entre o público, incentivando e aplaudindo as participantes, contribuindo para um ambiente de grande apoio e entusiasmo.



Do K-Pop ao Kuduro, passando pelo Funk e por coreografias populares do TikTok, cada atuação trouxe um estilo diferente. Em vários momentos, alguns alunos na plateia imitavam os passos, animando o evento.

No final, todas as participantes receberam um diploma, como forma de reconhecimento e incentivo à prática da dança enquanto expressão artística e desportiva.

Mas o momento mais espontâneo aconteceu mesmo no encerramento. Quando a música voltou a soar, rapazes e raparigas juntaram-se no palco, improvisando uma coreografia coletiva que envolveu grande parte do público. Entre risos, aplausos e muitos passos de dança, ficou a prova de que dançar é uma forma natural de expressão, capaz de unir todos através da arte e da emoção.

O grupo de Educação Física

