



Corrida a três pés

O professor divide a turma em pares.

Prendendo com uma pequena corda o pé esquerdo de um dos elementos do par ao pé direito do seu companheiro de equipa.

Delimita uma distância de cerca de dez metros que os alunos têm de fazer (ida e volta).

Ganha a equipa que conseguir realizar o percurso no menor tempo possível e sem cair. Sempre que algum par caia deve voltar ao início.

