



MATRIZ CURRICULAR – SECUNDÁRIO



2025/2026

ESCOLA PORTUGUESA DE
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE - CELP



MATRIZ CURRICULAR – Secundário

OFERTA CURRICULAR 2025/2026

	10º	11º	12º
Ciências e Tecnologias	X	X	X
Ciências Socioeconómicas	X	X	X
Artes	---	X	---
Línguas e Humanidades	X	X	---



Ciências e Tecnologias – 10º e 11º anos

Formação	Disciplina	Ano			
		10º		11º	
		Distribuição	minutos	Distribuição	minutos
Geral	Português	90+90	180	90+90	180
	Inglês	90+90	180	90+90	180
	Filosofia	90+90	180	90+90	180
	Ed. Física	90+90	180	90+45	135
Trienal	Matemática A	90+90+90	270	90+90+90	270
Bienal	FQ	90+90+90+45	315	90+90+90+45	315
Bienal (1 opção)	DGD	90+90+90+45	315	90+90+90+45	315
	Biologia	90+90+90+45	315	90+90+90+45	315
Opcional	EMRC	45	45	45	45

Ciências e Tecnologias – 12º ano

Formação	Disciplina	Ano	
		12º	
		Distribuição	Minutos
Geral	Português	90+90+90	270
	Ed. Física	90+45	135
Trienal	Matemática A	90+90+90	270
Anual	Apl. Infor.	90+90	180
Anual (opção)	Biologia	90+90+45	225
Opcional	EMRC	45	45



Ciências Socioeconómicas 10º e 11º

Formação	Disciplina	Ano			
		10º		11º	
		Distribuição	minutos	Distribuição	minutos
Geral	Português	90+90	180	90+90	180
	Inglês	90+90	180	90+90	180
	Filosofia	90+90	180	90+90	180
	Ed. Física	90+90	180	90+45	135
Trienal	Matemática	90+90+90	270	90+90+90	270
Bienal	Economia	90+90+90	270	90+90+90	270
	Geografia	90+90+90	270	90+90+90	270
Opcional	EMRC	45	45	45	45

Ciências Socioeconómicas 12º

Formação	Disciplina	Ano	
		12º	
		Distribuição	minutos
Geral	Português	90+90+90	270
	Ed. Física	90+45	135
Trienal	Matemática	90+90+90	270
Anual	Geografia C	90+90	180
	Apl. Inf	90+90	180
Opcional	EMRC	45	45



Artes – 10º e 11º

Formação	Disciplina	11º	
		11º	minutos
Geral	Português	90+90	180
	Inglês	90+90	180
	Filosofia	90+90	180
	Ed. Física	90+45	135
Trienal	Desenho A	90+90+90	270
Bienal	História da Cultura e das Artes	90+90+90	270
	Geometria Descritiva	90+90+90	270
Opcional	EMRC	45	45



Línguas e Humanidades – 10º e 11º

Formação	Disciplina	10º		11º	
		Distribuição	minutos	11º	minutos
Geral	Português	90+90	180	90+90	180
	Inglês	90+90	180	90+90	180
	Filosofia	90+90	180	90+90	180
	Ed. Física	90+90	180	90+45	135
Trienal	História	90+90+90	270	90+90+90	270
Bienal	Francês	90+90+90	270	90+90+90	270
	Geografia	90+90+90	270	90+90+90	270
Opcional	EMRC	45	45	45	45