



## ***Visita de Estudo ao Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia***

### **Comemoração do Dia Internacional da Família**

No âmbito das disciplinas de Educação Moral e Religiosa (EMR) e História e Geografia de Portugal (HGP) em colaboração com as disciplinas de Educação Visual e Educação Musical, no dia 15 de Maio, DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA, os alunos das turmas do 5.º A, 5.º B e 5.º C, acompanhados pela subdiretora da escola, Margarida Branco, pela professora Mayda Manuel, professora de EMR e pelos professores Beatriz de Carvalho, Nuno Ferreira e Gonçalo Lousada, diretores das respetivas turmas, deslocaram-se ao Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia para comemorar o Dia Internacional da Família com os idosos.

O som da flauta produzido por um pequeno grupo de alunos do 5.º ano, coordenado e orientado pelo professor de música, Cosme Mota, serviu para dar início à comemoração. Tratou-se da cifra melódica da canção “Oração pela família, do Padre Zezinho”.



O momento cultural contou com a recitação de alguns poemas declamados pelos alunos.



O jogo de voleibol adaptado com balões para idosos deixou-os muito felizes.



Não obstante os idosos do Lar apresentarem, na sua maioria, problemas de mobilidade e outras patologias, eles puderam exibir umas das suas muitas habilidades: ao som do tambor, cantaram e encantaram. Alguns dos nossos alunos tiveram a sorte de aprender a tocar o tambor.



O momento também serviu para troca de recordações: os nossos alunos ofereceram aos idosos corações com mensagens sobre a família, feitos por eles próprios em sala de aula de EV com a professora Anastácia Trindade e, por sua vez, os idosos ofereceram a todos os professores e a alguns alunos um pequeno vaso de planta.





Chegado o fim da visita, os alunos brindaram aos idosos com um lanche fraterno e tiveram a oportunidade de conhecer os compartimentos do Lar, bem como a enfermaria onde se encontram alguns idosos acamados e totalmente imóveis. Esta última experiência foi tão comovente ao ponto de despertar o espírito voluntário da parte de alguns alunos. Saiu-se da visita com vontade de lá voltar.

Cuidemos dos idosos, eles merecem o nosso amor, carinho e respeito.

Escola Portuguesa, 24 de Maio de 2023

A professora  
Mayda Manuel