



Atletas da *Peace Run* inspiram alunos da Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe a promover a paz



No âmbito do **Projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular (PAFC)**, dedicado ao tema dos **Direitos Humanos**, os alunos do 10.º ano da Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe participaram numa sessão especial no auditório da escola, dinamizada por atletas da ***Peace Run***, uma associação internacional que promove a paz através do desporto e do contacto direto com comunidades de todo o mundo.

A apresentação destacou-se pela criatividade e forte envolvimento da plateia. Para dar a conhecer a diversidade cultural do grupo, os atletas propuseram um desafio: os alunos tinham de adivinhar o país de origem

de cada participante através de uma pista — que podia ser uma palavra na sua língua materna ou a referência a um animal característico do país, como o canguru da Austrália. A atividade gerou entusiasmo e muitas gargalhadas, mostrando de forma prática como diferentes culturas podem unir-se em torno de um objetivo comum: a paz.

De seguida, foi exibido um pequeno vídeo sobre a missão da associação (https://www.youtube.com/watch?v=yVbuWFpPX6s&list=RDyVbuWFpPX6s&start_radio=1), que emocionou e inspirou muitos alunos. Alguns confessaram que gostariam, no futuro, de integrar esta iniciativa e percorrer o mundo a visitar escolas, levando uma mensagem de união, solidariedade e esperança.

No momento de perguntas, os alunos colocaram questões pertinentes e curiosas: quiseram saber se os atletas sentem saudades dos familiares durante as longas viagens, se existe algum país que não possam visitar e de onde provém o financiamento



necessário para concretizar estas jornadas internacionais. As respostas foram dadas com grande abertura e sinceridade, reforçando a dimensão humana e solidária do projeto.

A sessão terminou com um dos momentos mais marcantes da visita: todos os presentes formaram uma grande roda, enquanto a simbólica tocha da *Peace Run* passava de mão em mão. Cada pessoa, ao recebê-la, fechava os olhos e fazia um desejo relacionado com a paz no mundo. Foi um instante de silêncio, reflexão e profunda comunhão, que ficará certamente na memória de todos.



No final, despedimo-nos dos desportistas, que continuam agora a sua missão por outros países, levando consigo a energia e os desejos de paz dos alunos da nossa escola. A visita deixou uma mensagem clara: a paz constrói-se todos os dias, com pequenos gestos, e cada um de nós pode fazer parte dessa caminhada.

Coordenadora do PAFC do 10º ano,
Zuleica Lopes

