

# SIMULAÇÃO DA ONU

## PROMOVE CIDADANIA ATIVA NA ESCOLA

Associação de Estudantes lidera atividade com debates, diplomacia



A Associação de Estudantes realizou no dia 2 de dezembro de 2025 uma **Simulação da Organização das Nações Unidas (ONU)**, uma iniciativa educativa que envolveu alunos da escola numa experiência prática de diplomacia, liderança e participação cívica.

A atividade foi integralmente dirigida e coordenada por membros da Associação de Estudantes, que assumiram funções de presidência (Riana Sousa 11º LH) e moderação (Emily Ceita, 11ºcse), recriando o funcionamento formal das sessões da ONU. Os alunos participantes representaram diferentes países, defenderam posições oficiais e participaram em debates estruturados sobre temas internacionais.



Ao longo da simulação, foram promovidas competências essenciais como o pensamento crítico, a capacidade de argumentação, o trabalho em equipa e o respeito por diferentes pontos de vista, num ambiente de diálogo e responsabilidade.



No final da atividade, todos os participantes receberam um **Certificado de Participação**, como forma de reconhecimento pelo empenho e envolvimento demonstrados durante a simulação.

A iniciativa reforça o papel da Associação de Estudantes na promoção de atividades que complementam o percurso académico e incentivam a formação de cidadãos mais conscientes, participativos e informados.

Marlene Mata,  
Presidente da Associação

# SAÚDE MENTAL

## EM DESTAQUE PARA OS ALUNOS DO 8.º ANO

Palestra promovida pela Associação de Estudantes para reforçar a importância de falar e pedir ajuda



*"Há dias em que o mar parece pesado, mas pedir ajuda pode ser o vento que nos leva a águas mais calmas."*

Marlene Mata,  
Presidente da AE

A Associação de Estudantes promoveu uma **palestra sobre Saúde Mental**, dirigida aos alunos do 8.º ano, no dia 21 de janeiro de 2026, com o objetivo de sensibilizar para a importância do bem-estar emocional durante a adolescência.



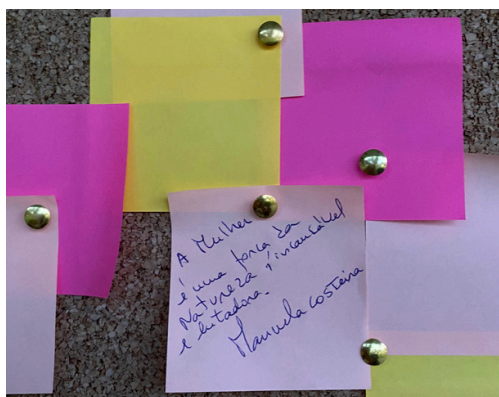
A sessão foi conduzida pela psicóloga (Telma Paz) da escola, a pedido da Associação de Estudantes, e decorreu num ambiente seguro e acolhedor, permitindo aos alunos refletirem sobre as emoções. Com direito a um mini lanche providenciado pela associação de estudantes



# UM MÊS, UMA COR, UMA CAUSA

---

A Associação de Estudantes lançou o projeto “Um mês, uma cor, uma causa”, uma iniciativa que promove a consciencialização sobre temas sociais e de saúde através de um gesto simples, mas significativo.



Uma vez por mês, à **quinta-feira**, a comunidade escolar é convidada a vir à escola vestida com uma cor específica, escolhida para representar uma causa importante. Cada cor simboliza um tema diferente, ajudando a informar, sensibilizar e incentivar a reflexão entre alunos, professores e funcionários.

---

Entre as causas já abordadas estão:

- **Outubro Rosa**, dedicado à sensibilização para o cancro da mama
- **Novembro Azul**, focado na prevenção do cancro da próstata
- **Janeiro Verde**, dedicado à saúde mental e ao bem-estar emocional



Este projeto pretende reforçar valores como a solidariedade, a empatia e a responsabilidade social, mostrando que pequenas ações podem ter um grande impacto. Ao participar, os alunos não só demonstram apoio às causas, como também contribuem para a criação de um ambiente escolar mais consciente, inclusivo e atento às necessidades da sociedade.



A Associação de Estudantes continuará a desenvolver esta iniciativa ao longo do ano, integrando novas cores e causas, e convidando toda a comunidade escolar a participar ativamente.