



Visita de Estudo à ASPF

Os alunos do 12º CT no âmbito da disciplina de Biologia, realizaram no dia 21 de novembro uma visita de estudo à Associação Santomense para a Promoção Familiar (ASPF). Nesta visita de estudo, os alunos foram sensibilizados para a promoção da saúde reprodutiva e planeamento familiar e para a importância de se viver a sexualidade de forma saudável e responsável. Tiveram oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre o controlo da natalidade, através do contato direto com uma variedade de métodos contraceptivos, entre os quais o DIU e o preservativo feminino (nas fotos), sendo este pouco conhecido, mas tão eficaz como o preservativo masculino, quer como método contraceptivo quer como meio de prevenção das infeções sexualmente transmissíveis.

Como produto final da visita de estudo, resultaram cartazes elaborados pelos alunos sobre os diferentes métodos contraceptivos, em articulação com a disciplina de Aplicações Informáticas.

