

Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe



Plano Anual de Atividades 2025/2026

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
set	26	Dia Europeu das Línguas (DEL)	Houve decoração do espaço do hall com cartazes, bandeiras e mensagens nas diversas línguas europeias. Realizou-se, ainda, uma leitura de poemas em diversas línguas (português, inglês, Francês, espanhol, húngaro, alemão).	Sónia Filipe Teles Silva Pepino; Noel José Petinga Leopoldo; Maria Judite Pinho de Oliveira; Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes; Maria Fátima Morais Mota	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º LH; 6.º B; 6.º A; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º; 11.º CT; 11.º LH; 7.º; 8.º; 12.º;)	0 €	1.1; 1.2; 4.1.1

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
out	08	Economia Circular – Aproveitamento dos Resíduos Industriais	O seminário teve como objetivo sensibilizar os alunos para a importância da economia circular, com especial enquadramento no aproveitamento de resíduos industriais. Pretendeu-se demonstrar como as empresas podem transformar resíduos em novos produtos ou fontes de energia, promovendo a sustentabilidade ambiental e económica.	Paulo Jorge Ramos Tomásio; Maria João Rosário Gomes Esteves; Jorge Manuel Aguiar Roque	Alunos (10.º CSE; 11.º CSE; 2693 - Telma Lima Carvalho de Sousa (10.ºCSE); 2683 - Waldo Marques Fonseca Neto (10.ºCSE); 2682 - Rivaldo Bom Jesus Jordão Raposo (10.ºCSE); 2679 - Hyves Mateus Costa Fernandes Figueiredo (10.ºCSE); 2429 - Carlos Santiago Catambi (10.ºCSE); 2349 - ENHUI WU (10.ºCSE); 2312 - Giovanna Dias dos Ramos Lopes (10.ºCSE); 2307 - Márcio Rosário Sousa Mendes (10.ºCSE); 2304 - Leandro Viegas de Ceita do Nascimento (10.ºCSE); 2199 - Yana Sofia Dimitrieva Barbosa (10.ºCSE); 2085 - Ikácia da Fonseca do Sacramento Rita (10.ºCSE); 2031 - Igor Joe Pires Oliveira da Trindade (10.ºCSE); 2012 - Paulo Jorge Costa Alegre Carolino (10.ºCSE); 2009 - Rogério Samora de Alva Ferreira (10.ºCSE); 2006 - Yadira de Albuquerque Bandeira Vila Nova (10.ºCSE); 1991 - Arthur George Pires de Madre de Deus Amado (11.ºCSE); 1977 - Jason El- Majdoub (10.ºCSE); 1976 - Kenneth Majdoub (11.ºCSE); 1965 - Gonçalo Gomes Lima (10.ºCSE); 1953 - Samir Ribeiro Sy (11.ºCSE); 1947 - Norberto de Assunção do Espírito Santo (11.ºCSE); 1944 - Leyla Karine da Costa de Barros (10.ºCSE); 1932 - Mónica Sofia da Mata Fernandes (11.ºCSE); 1931 - William Torres Tiolo da Silva (11.ºCSE); 1922 - Patrícia Batista de Sousa Bandeira (11.ºCSE); 1906 - Patrícia	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
					Emily Trovoada varela da Silva (11.ºCSE); 1837 - Ayres Ferreira Bandeira Cassandra (11.ºCSE); 1835 - Hugo Miguel de Ceita Ramos Dias (11.ºCSE); 1830 - Flora Maquengo Loloum (11.ºCSE); 1827 - Sandro Alves Moniz (11.ºCSE); 1780 - Fausto Viegas Lima Batista e Pontes (10.ºCSE); 1698 - Rodrigo Morgado Pires (10.ºCSE); 1643 - Abdel Barreto Pires dos Santos (11.ºCSE); 1638 - Neyma de Assunção dos Ramos D'Alva (11.ºCSE); 1634 - Lucas Santa Brigida Lima do Nascimento (11.ºCSE); 1520 - Luana Yasmim Loureiro Pinto (11.ºCSE); 1516 - Emily Gonçalves Novais de Ceita (11.ºCSE); 1510 - Mauro Roberto de Carvalho Posser Raposo (10.ºCSE); 1508 - Diana Sofia Neto Cruz da Mota (10.ºCSE); 1507 - Sara de Fátima Carvalho de Ceita (10.ºCSE); 1488 - Henry Patrice Espírito Santo de Menezes e Ferreira (11.ºCSE))		

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
out		Dia Internacional das Bibliotecas Escolares	Exibição de um curto filme sobre as grandes Bibliotecas do mundo. A importância das Bibliotecas em geral e das Bibliotecas Escolares em particular. Atividades de promoção do livro e da leitura.	Maria Helena Bernardo Massano	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas;)	50 €	1.1; 1.1.1; 4.1; 4.1.2
out		Comemoração do Dia da Alimentação	Campanha de Sensibilização para uma alimentação saudável. Campanha de Solidariedade - campanha de recolha de alimentos para entrega a uma instituição de solidariedade social.	Carla Alexandra Ferreira do Vale; Carlos Alberto Lima Oliveira; Carlos Lopes Gomes; Pedro Afonso Azevedo de Sousa	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas;)	0 €	1.1; 1.1.2; 2.1
out		Dia Mundial da Poupança - dia 31 de outubro	<p>Uma ideia para comemorar o Dia da Poupança – dia 31 de Outubro (sexta-feira) - de forma simples, educativa e envolvente pode ser organizar uma “Mini-Feira da Poupança” com atividades interativas preparadas pelos alunos do 9º ano para os mais pequenos (5º e 6º anos).</p> <p>Esta Mini feira -uma ideia simples e educativa, no átrio da entrada da escola onde existem placart e uma mesa onde se podem colocar as frases sobre a poupança (e alguns trabalhos) dos alunos do 9º ano e alunos do 5º e 6º ano.</p> <p>Com a colaboração dos professores do departamento de Ciências Sociais; com as professoras Sónia Teles; Mª João Correia; Hélio Alves; Paulo Tomásio.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Promover o hábito da poupança e ensinar conceitos básicos de educação financeira de forma lúdica, com os alunos do 9º ano a liderarem a ação. •Criar um espaço visual e participativo onde os alunos mais novos refletem sobre o que é poupar, guiados pelos alunos do 9.º ano. <p>Concurso de mealheiros com material reciclável.</p>	Maria João Rosário Gomes Esteves	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1
out		Visita de estudo ao Departamento das Nações Unidas.	Visita de estudo ao Departamento das Nações Unidas em São Tomé e Príncipe, com o objetivo de conhecer a génese desta instituição e os projetos que tem dinamizado para o desenvolvimento sustentável do país. Esta visita permitirá aos alunos obter informações para a redação do guião para o programa de rádio em que irão participar no dia 15 de novembro.	Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves	Alunos (11.º AV;)	0,00 €	1.2; 2.1; 2.1.2
nov	20	Dia Mundial dos Direitos das crianças	No âmbito da celebração do Dia Mundial dos Direitos das Crianças, pretende-se realizar uma atividade em parceria com as Nações Unidas, dirigida aos alunos do 1.º ciclo. A iniciativa tem como objetivo sensibilizar as crianças para a importância dos seus direitos, promovendo valores de respeito, igualdade e solidariedade. Através de atividades pedagógicas e didáticas, pretende-se explorar de forma lúdica e participativa temas relacionados com os direitos fundamentais das crianças, refletindo sobre a sua aplicação no dia a dia e no mundo. Esta celebração visa valorizar a cidadania e a responsabilidade social, incentivando as crianças a reconhecerem-se como agentes ativos na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Miguel Ângelo Penado Leal; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	1.1; 2.1.2

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
nov	26	Halloween: 10º ano: construção de chapéus e vassouras de bruxa. 4º ano: percurso pela escola cantando canções do Halloween e pedindo: "Trick or treat..."	10º ano: Construção, pelos alunos em casa e com a colaboração dos encarregados de educação, de chapéus e vassouras de bruxa, a partir da reutilização de materiais. 4º ano: "Trick or treat": percurso dos alunos na escola cantando canções de Halloween.	Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 10.º; 4.º; 11.º;)	200 €	1.1; 1.1.2
nov	27	Thanksgiving Day.	Angariar fundos para oferecer material hospitalar numa perspetiva de partilha e solidariedade para com os que mais precisam, a partir da história do Thanksgiving Day.	Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes	Outro	0 €	1.1; 1.1.2; 2.1
nov	27	Torneio de Futsal	Torneio Interturmas de Futsal. Objetivos específicos: - Fomentar a prática desportiva na comunidade escolar; - Motivar os alunos para a aquisição de hábitos saudáveis; - Desenvolver o espírito de grupo e de cooperação; - Aumentar a autonomia e responsabilidade.	Carlos Miguel Caulo Palma	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º;)	0 €	1.1; 1.2; 4.1.1
nov		Exposição sobre o gótico e o manuelino	Apresentação de várias maquetes de monumentos góticos e manuelinos. Além disso, no clube das artes, os alunos elaboram uma maquete da janela da sala do capítulo do Convento de Cristo.	Gabriela Marques; Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves; Maria da Conceição Casaca Buxo	Alunos (10.º LH; Todas as turmas do 8.º; 11.º AV; 11.º LH;)	20,00 €	1.1; 1.1.1; 1.2; 2.1.3
nov		Comemoração do Dia Mundial da Cultura Científica	A comemoração do Dia da Cultura Científica na escola irá envolver a realização de várias atividades nas áreas de Ciências Naturais, Físico-Química, Matemática e Robótica. Estão previstas experiências práticas, exposições científicas, demonstrações tecnológicas e a medição do índice de massa corporal (IMC). Estas atividades terão como objetivo promover o interesse pela ciência, estimular a curiosidade e demonstrar a aplicação do conhecimento científico no quotidiano, de forma dinâmica e interativa.	Adálio Filipe da Costa Almeida; Carla Alexandra Ferreira do Vale; Carla Maria Anciães Roque Neto; Carlos Alberto Lima Oliveira; Carlos Lopes Gomes; Maria João Correia; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho; Marigese Botelho Baía Jesus Rita; Pedro Afonso Azevedo de Sousa	Alunos (Todas as turmas;)	0 €	1.1; 1.2
dez		Sensibilização para comportamentos de risco (SIDA, Álcool, Drogas e Tabaco)	Alertar para a necessidade de adotar hábitos de vida saudáveis. Alertar para os malefícios do tabaco do álcool e das outras drogas, assim como para outros comportamentos de risco. Informar e sensibilizar para a promoção da saúde, mudança de atitude e combate a preconceitos em relação às PVVIH.	Pedro Afonso Azevedo de Sousa; Carlos Lopes Gomes	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 12.º CT;)	0 €	1.1; 2.1
dez		Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.	Palestra, mostra da problemática da Pessoa com Deficiência. Atividades desportivas de Desporto Adaptado.	Fernando Jorge da Silva Basto; Dina Dolores Castro Carvalho	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas;)	100 €	1.1; 2.1; 2.1.2
dez		Flash Mob- Clube de teatro	Performance teatral que combina música e movimento levada a cabo pelos/as participantes do Clube de teatro.	Noel José Petinga Leopoldo; Marta Isabel Pinto da Silva; Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 2.1.3; 4.1.1

1.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
dez		Dia Internacional das Pessoas com Deficiência "Caminhar pela diferença"	Desafiar os alunos e toda a comunidade educativa para, no dia 3 de dezembro, calçarem UM SAPATO DIFERENTE EM CADA PÉ de forma a assinalar o dia INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA, salientando que Ser Diferente é Normal!	Dina Dolores Castro Carvalho	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas;)	0 €	1.1.2; 2.1
dez		It's Christmas Time!	Apresentação de uma pequena peça de Natal em Inglês, aos alunos do 3º e 4º ano, no âmbito do projeto do Clube de Teatro.	Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	200 €	1.1; 1.2.4; 2.1.3; 4.1.1
dez		"Não há machado que corte a raiz ao pensamento"	Um grupo de alunos está situado no centro do 'palco'; em alguns instantes começam a movimentar-se como raízes, formando uma árvore humana, ao som da peça "Rito de Primavera" de Stravinsky; mais tarde, a música baixa de volume e começa a ouvir-se o poema de Carlos de Oliveira, "Não há machado que corte..."; no fim aparecerá um homem vestido de fato, tentando cortar a árvore; não consegue; ouve-se o 'refrão' "não há machado ..."	Noel José Petinga Leopoldo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1; 4.1.1
dez		Festa de Natal: Apresentação de cânticos de Natal em Francês e Inglês: "Christmas Carols"	Os alunos contactam com a realidade cultural dos países anglo-saxónicos e francófonos, exploram o vocabulário das letras das músicas e apresentam cânticos de Natal à comunidade educativa.	Sónia Filipe Teles Silva Pepino; Maria Judite Pinho de Oliveira; Flora Isabel Cartaxo Santo; Fabiana Francisca Lage; Ana Cristina Viegas das Neves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1.2
dez		Hora do Código na EPSTP	Promoção de atividades que motivam os alunos para a aprendizagem da programação através de desafios lúdicos.	António Martins Neves Dias; Paulo Jorge Ramos Tomásio	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.2; 1.2.4
dez		Criação de postais de Natal e marcadores de livro associados a tradições dos países dos PALOP	Criação de postais de Natal e marcadores de livro segundo modelos dados. Parceria com o Atelier de Artes.	Maria Helena Bernardo Massano	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º;)	70 €	1.1.1; 1.1.2
dez		Cor, espaço e decoração	Dinamização do átrio da escola com motivos alusivos à época natalícia. Exposição de árvores de natal, desenvolvidas em família, sendo todas as criações elegíveis para um concurso, a realizar durante a exposição.	Maria da Conceição Casaca Buxo; Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Carolina Sofia dos Santos Rocha; Ricardo Guerreiro	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3

2.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
jan	14	"Sessão de poesia: poesia para a infância"	Alunos do 3.º ano e do 2.º ciclo vão ler poemas lusófonos num espaço exterior (Claustro ou cantina), fora do período letivo, na presença de pais/EE e restante comunidade escolar.	Sara Ferreira Belbut; Noel José Petinga Leopoldo; Ileser de Assunção de Cristo da Silva	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 5.º;)	0 €	1.1; 1.1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1
jan	27	Concurso Mostra de Dança	Exibições de dança em formato competitivo.	Zuleica Filomena Lopes	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1.3; 4.1.1
jan; fev; mar		Visita ao Centro de Preservação de Tartarugas - TATÔ, em Morro Peixe.	Visita ao Centro de Preservação TATÔ de Tartarugas Marinhas, no seu pólo de Morro Peixe. Exposição dos alunos ao fenómeno cada vez mais raro da desova das tartarugas marinhas. Consciencialização sobre a finitude dos habitats nos quais estas criaturas realizam a desova. Apresentação à beleza e ternura naturais da renovação do ciclo da vida destes animais fugazes mas bem-queridos entre a comunidade.	Pedro Afonso Azevedo de Sousa	Alunos (Todas as turmas do 5.º;)	0 €	2.1
jan; fev; mar		Visita ao Centro de Investigação Agronómica e Tecnológica de São Tomé e Príncipe- CIAT	<p>A visita de estudo ao CIAT – Centro de Investigação Agronómica e Tecnológica de São Tomé e Príncipe – tem como finalidade proporcionar aos alunos um contacto direto com a realidade da investigação científica e tecnológica no domínio agrário, reforçando a articulação entre os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula e a sua aplicação prática no desenvolvimento agrícola e sustentável do país. Esta atividade insere-se no âmbito do desenvolvimento de competências científicas, ambientais e tecnológicas, contribuindo para uma aprendizagem mais significativa e contextualizada. Os objetivos específicos são:</p> <p>Identificar as principais áreas de investigação e inovação desenvolvidas no CIAT.</p> <p>Conhecer as técnicas de cultivo, experimentação e conservação de recursos naturais utilizadas.</p> <p>Compreender os processos de desenvolvimento de novas variedades agrícolas.</p> <p>Analisar a importância da investigação científica para a segurança alimentar e sustentabilidade.</p> <p>Promover o interesse dos alunos pela ciência, tecnologia e profissões ligadas à agricultura.</p>	Isabel Maria Morais Araújo	Alunos (Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.2
jan; fev		Campanha de prevenção do Paludismo	Campanha de Sensibilização para a Prevenção do paludismo através de palestra.	Carlos Lopes Gomes; Maria da Conceição dos Reis Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 11.º;)	0 €	1.1

2.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
jan		Olimpíadas da Língua Portuguesa	Concurso: teste de avaliação de conhecimentos, de acordo com as indicações futuras do Plano Nacional de Leitura.	Maria Fátima Morais Mota	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º; 8.º;)	0 €	1.2; 1.2.4; 2.1.3; 4.1
jan		Dia Mundial do Braille "Ver com as mãos..."	Sensibilização dos alunos para a deficiência visual e baixa visão. Manuseamento de documentos em Braille. Criação de um alfabeto em braille.	Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Vitor Manuel Assunção Correia; Guilherme Luís Vaz Alves de Carvalho; Gisela Trindade; Dina Dolores Castro Carvalho; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro; Ana Paula Belga; Susana Isabel da Silva Fonseca; Teresa Filomena Pinto dos Santos	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º;)	1500 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.2; 4.1; 4.1.2
jan		"Conhecer os indicadores demográficos"	Visita ao Instituto Nacional de Estatística de São Tomé e Príncipe (INE) de forma a conhecer o trabalho desenvolvido pelo INE ao nível da recolha e tratamento de dados da população recolhidos através de Censos à População e Habitação e outros estudos estatísticos desenvolvidos pelo INE.	João Paulo da Cunha Murteira; Ernesto Jorge Castanheira Morgado	Alunos (Todas as turmas do 8.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.2
jan; fev; mar		Visita ao Parque Natural do Obô e Jardim Botânico	Visita ao Parque Natural do Obô e respetivo Jardim Botânico. Sensibilização dos alunos para a vastidão do património natural e ecológico da Ilha de São Tomé, a importância da sua preservação e a força desse mesmo património para a construção de uma identidade cultural estável, próspera e comunitária.	Pedro Afonso Azevedo de Sousa	Alunos (Todas as turmas do 8.º;)	0 €	2.1
jan		História da Escrita	Exposição sobre a evolução dos vários tipos de escrita ao longo da História (desde a escrita cuneiforme na civilização suméria até à escrita digital); os instrumentos de escrita (desde o estilete até à caneta ótica) e os diversos suportes materiais de escrita (desde as placas de argila até ao software WORD).	Maria Luís Leite Pinho; Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves; Rúben Gomes	Docentes; Alunos (10.º LH; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; 11.º AV; 11.º LH; Todas as turmas do 9.º;)	20,00 €	1.1; 1.1.1; 1.2; 2.1.3
fev	13	Valentine's Day.	Ação de sensibilização para o problema da violência doméstica (no namoro) /infantil com convidados especializados no assunto (enfermeiros, psicólogos...)	Maria Inês dos Santos Ferreira Gomes	Alunos (Todas as turmas do 10.º; 11.º; 12.º;)	200 €	1.1; 2.1
fev		Dia da Internet + Segura. Mês da cibersegurança.	Promover a utilização segura da Internet através de atividades e desafios interativos.	António Martins Neves Dias; Paulo Jorge Ramos Tomásio	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.2; 1.2.4

2.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
fev		Pintura da escultura do tubarão baleia	Restauro, impermeabilização e pintura da escultura do tubarão baleia	Ricardo Guerreiro; Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Carolina Sofia dos Santos Rocha; Maria da Conceição Casaca Buxo	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	150 €	1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
mar	06	"CHAlela com Letras"	Atividade realizada no átrio da escola, pelas 16h30 até às 18h30, no dia 06 de março com a participação de alunos, pais, professores do 1.º Ciclo e mulheres da comunidade são tomense que têm/tiveram um papel importante em vários setores da sociedade. Atividade dinamizada pelo 1.º Ciclo mas alargada a toda a comunidade educativa.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Sara Ferreira Belbut; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Guilherme Luís Vaz Alves de Carvalho; Gisela Trindade; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	2000 €	1.1.2; 2.1.2; 4.1.1
mar	14	Caminhada Solidária - Percorso pedestre na natureza com ações de solidariedade	Angariação de bens alimentícios para posterior entrega numa comunidade. Caminhada da Comunidade Educativa até à comunidade beneficiária.	Fernando Jorge da Silva Basto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	100 €	1.1; 1.1.2; 2.1; 2.1.2
mar	18	Concurso de fotografia	Concurso de fotografia sob o tema " Família"	Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Ricardo Guerreiro; Maria da Conceição Casaca Buxo; Carolina Sofia dos Santos Rocha	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; 11.º AV; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1
mar	23	Estendal de Poesia	Os alunos escolhem um poema, recortam uma 'peça de roupa' em cartolina e decoraram-na, escrevem ou colam o poema na 'peça de roupa' e estendem-na no estendal que se encontra à volta do claustro da escola.	Sónia Filipe Teles Silva Pepino; Maria Helena Bernardo Massano; Maria Fátima Morais Mota; Flora Isabel Cartaxo Santo; Etiene Machado; Elisabete Moreira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.3; 4.1; 4.1.1

2.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
mar; abr		Masterclasses Internacionais em Física das Partículas	A atividade "Masterclasses Internacionais em Física das Partículas", realizada na Universidade de São Tomé e Príncipe, tem como objetivo principal proporcionar aos alunos uma experiência imersiva no mundo da física moderna, através do contacto direto com dados reais de experiências do CERN. Durante a masterclass, os participantes irão aprender sobre os fundamentos da física das partículas, analisar dados experimentais e trabalhar em equipa para interpretar os resultados, tal como fazem os físicos de partículas. Esta iniciativa pretende estimular o interesse pela ciência, desenvolver o pensamento crítico e motivar os jovens para carreiras científicas e tecnológicas.	Isabel Maria Morais Araújo; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho; Marigese Botelho Baía Jesus Rita	Alunos (10.º CT; 11.º CT; 12.º CT;)	0 €	1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1.3
mar; abr		Medição do Perímetro do Planeta Terra	A atividade consiste em recriar a experiência de Eratóstenes do século III A.C. para a medição do perímetro da terra. No dia do solstício de primavera (20 de março de 2026), os alunos em videoconferência, em simultâneo nos dois lados, irão efetuar ao meio dia solar, a medição do ângulo da sombra de uma estaca espetada no chão e calcular o perímetro do planeta Terra. Os cálculos deverão ser tratados pelos dois grupos de alunos dos dois países e apresentadas as conclusões numa aula virtual conjunta. Material necessário: 1 estaca de cerca de 1 metro de comprimento; Fita métrica Internet Google Earth (Para medição da distâncias entre as duas escolas) Máquina de calcular Caderno e lápis ou caneta.	Carla Maria Anciães Roque Neto	Alunos (11.º CT; 11.º CSE;)	0 €	1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.3; 4.1; 4.1.1
mar		As Nações Unidas	Visita à delegação da ONU de S. Tomé e Príncipe de forma a conhecer o trabalho desta delegação no território de São Tomé e Príncipe.	Rúben Gomes; Marta Isabel Pinto da Silva; Ernesto Jorge Castanheira Morgado	Alunos (10.º LH; 10.º CSE; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3
mar		Dia Internacional de Matemática	Concurso de desenhos criativos e humorísticos inspirados no número Pi, com os objetivos de valorizar o Dia do Pi, promover a criatividade e a expressão artística e explorar o significado do número Pi de forma lúdica. Corrida de Orientação, em que os alunos percorrem um circuito, resolvendo desafios matemáticos em cada ponto de controlo para descobrir a próxima pista, com os objetivos de promover o raciocínio lógico, o trabalho em equipa e a aplicação da Matemática em contextos práticos e desportivos.	Maria João Correia; Fátima Sara das Neves Domingues Lucas; Dúnia Lisandra Serra Ledo Pontes; Carla Maria Anciães Roque Neto; Carla Alexandra Ferreira do Vale; Adálio Filipe da Costa Almeida	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	2500 €	1.1
mar		Projeto de decoração da arrecadação das artes	Projeto de graffiti para a decoração do espaço afeto à arrumação do material das artes.	Ricardo Guerreiro; Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Carolina Sofia dos Santos Rocha; Maria da Conceição Casaca Buxo	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1.2; 2.1.3

2.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
mar		Dia Mundial do Commonwealth	Numa altura em que São Tomé e Príncipe já mostrou interesse em fazer parte da Commonwealth, é importante fazer os alunos perceberem do que se trata e das diferenças e semelhanças em relação à CPLP. O Dia da Commonwealth é sempre na segunda 2ª-feira do mês de março. Nesse dia, serão disponibilizados questionários sobre a Commonwealth e uma urna para colocar os mesmos. Posteriormente, haverá um sorteio dos alunos que tiverem respondido corretamente a todas as questões, caso não haja prémios para todos.	Ana Cristina Viegas das Neves	Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º;)	10 €	1.1; 4.1.1; 4.1.2
mar; abr		Caçada fotográfica	Caçada fotográfica em São Tomé a edifícios com elementos arquitetónicos da civilização helénica, da civilização romana, do estilo românico, gótico, manuelino, barroco, arte nova, arte deco, português suave, arquitetura modernista. As fotografias são legendadas e expostas.	Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves; Maria da Conceição Casaca Buxo	Docentes; Alunos (11.º AV;)	20,00 €	1.1; 1.2; 2.1.3
mar		Visita de estudo à Unidade de Investigação de Biologia Molecular da Universidade de São Tomé	Os alunos irão realizar uma visita de estudo ao laboratório para conhecer as técnicas laboratoriais utilizadas na investigação da malária. Durante a visita, terão oportunidade de observar métodos de deteção de parasitas e outros procedimentos científicos aplicados à investigação da doença. Esta experiência permitirá compreender como os conhecimentos teóricos aprendidos em sala de aula se aplicam na prática e como a ciência contribui para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e proteção da saúde pública.	Isabel Maria Morais Araújo; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho	Alunos (10.º CT; 12.º CT;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.3
mar		Comemoração do Dia Internacional da Matemática	Serão trabalhados determinados números, suas características e aplicações. Mostra final dos trabalhos desenvolvidos.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Miguel Ângelo Penado Leal; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	1.1; 1.2
mar		Visita de estudo à Estação de Tratamento de Água (ETA)	Os alunos irão visitar a Estação de Tratamento de Água para conhecer todo o processo de purificação e distribuição da água potável. Durante a visita, terão oportunidade de observar os equipamentos e técnicas utilizados, compreender o ciclo da água e os processos de tratamento e refletir sobre a importância da conservação e do uso responsável da água, relacionando os conhecimentos teóricos com situações práticas do dia a dia.	Isabel Maria Morais Araújo; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho	Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3
abr	22	Semana da Leitura	O Concurso de Leitura integra a Semana da Leitura e visa despertar o gosto pela leitura e fortalecer as competências linguísticas dos alunos. Promove a expressão oral, a compreensão de textos e a partilha de saberes literários. Os objetivos incluem estimular a criatividade, desenvolver o pensamento crítico e valorizar a cultura lusófona, proporcionando aos alunos momentos de interação, aprendizagem e prazer pela literatura.	Maria Judite Pinho de Oliveira; Maria Helena Bernardo Massano; Etienne Machado	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º; 12.º;)	50 €	1.1; 1.1.1; 1.2; 2.1; 4.1; 4.1.2

3.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Jovens Embaixadores .	Intercâmbio de alunos com o objetivo de dar a conhecer a cultura do seu país.	Maria da Conceição dos Reis Ferreira; Manuel Francisco Serrano; Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 11.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 2.1; 4.1; 4.1.1; 4.1.2
abr	24	"Sessão de poesia: poesia portuguesa contemporânea"	Realizar-se-á uma sessão de leitura de poesia em voz alta, por parte de alunos e, possivelmente, professores convidados. Pretende-se que esta iniciativa interaja com o meio, podendo, para esse efeito, ter lugar no Centro Cultural Português (Camões). Terá lugar ao final da tarde para que a comunidade educativa, pais/EE e pessoas da comunidade santomense, interessadas no evento, possam assistir. Poderá haver lugar a um beberete no final da sessão.	Noel José Petinga Leopoldo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 11.º;)	40 €	1.1; 1.1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1; 4.1.1; 4.1.2
abr		Visita de estudo à Associação Santomense de Planeamento Familiar (ASPF)	A atividade tem como objetivos: - aprofundar os conhecimentos sobre a manipulação da fertilidade humana/ métodos contraceptivos; - permitir o contacto com os vários métodos contraceptivos existentes; - conhecer a situação no país dos métodos contraceptivos utilizados; - desenvolver o espírito de grupo e o sentido de responsabilidade	Carlos Alberto Lima Oliveira; Carlos Lopes Gomes	Alunos (12.º CSE; 12.º CT; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	2.1; 2.1.2
abr		- Visita de estudo à fábrica da cerveja " Rosema"	A atividade tem como objetivos: - consolidar os conhecimentos sobre o processo de fermentação alcoólica. - Conhecer processos de produção alimentar através da fermentação.	Carlos Lopes Gomes	Docentes; Alunos (10.º CT; 12.º CT;)	0 €	1.2; 2.1
mai	04	Atividades Desportivas no âmbito da Semana Cultural	Atividades Desportivas no âmbito da Semana Cultural para promoção da atividade física, da inclusão e convívio salutar de todos os participantes.	Fernando Jorge da Silva Basto	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	50 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.3
mai	05	Dia Mundial da Língua Portuguesa	A comemoração do Dia Mundial da Língua Portuguesa realizar-se-á no Auditório da Escola, com a presença de entidades e da comunidade educativa. Incluirá apresentações de alunos sobre escritores lusófonos e momentos culturais dedicados aos países de língua portuguesa, celebrando a diversidade e unidade da lusofonia.	Sónia Filipe Teles Silva Pepino; Maria Helena Bernardo Massano; Maria Fátima Morais Mota; Jorge Manuel Aguiar Roque; João Macias; Joana Inês Pessoa Pereira; Flora Isabel Cartaxo Santo; Etienne Machado; Elisabete Moreira	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1.2; 4.1; 4.1.1
mai	06	Cortamato escolar	Promover a pratica desportiva do atletismo (cortamato) a todos os alunos da Escola, com o intuito de descobrir talentos e desenvolver o convívio salutar de todos os participantes. Pela dimensão logística e número de alunos envolvidos uma das atividades da Escola com mais tradição!	Fernando Jorge da Silva Basto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas;)	250 €	1.2; 2.1.3; 4.1.1
mai		Teste SPM - Sociedade Portuguesa da Matemática	Os objetivos do teste de matemática (SPM) incluem avaliar o conhecimento dos alunos sobre os conteúdos programados, diagnosticar dificuldades de aprendizagem e acompanhar o seu progresso. A avaliação busca entender se o aluno consegue raciocinar, resolver problemas e aplicar conceitos matemáticos, além de orientar o trabalho do professor.	Adálio Filipe da Costa Almeida; Carla Alexandra Ferreira do Vale; Carla Maria Anciães Roque Neto; Dúnia Lisandra Serra Ledo Pontes	Alunos (12.º CSE; 12.º CT; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º CT; 10.º CSE; 11.º CT; 11.º CSE;)	2000 €	1.2

3.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
mai; jun		Olimpíadas de Matemática	Realização de provas escritas sobre os conhecimentos gerais ao nível que se propõe. Estimular o gosto e o estudo pela Matemática. Suscitar nos alunos espírito competitivo, preparando-os para os possíveis concursos internos e externos	Adálio Filipe da Costa Almeida	Alunos (12.º CSE; 12.º CT; 10.º CT; 10.º CSE; 11.º CT; 11.º CSE;)	1000 €	1.2
mai		Aventuras geográficas	Saída de Campo ao Pico Cão Grande de forma a fazer observações diretas do tipo de paisagem, das formas geomorfológicas e de tipos de vegetação.	Ernesto Jorge Castanheira Morgado; Gilson Tavares Neto da Conceição; Maria Luís Leite Pinho	Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 5.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3
mai		Dia do Abraço	Visualização de um vídeo sobre o tema , conversa com os alunos sobre a importância dos afetos. Construção de cartazes alusivos. Deslocação com os alunos até à escola sede para distribuição de abraços. Este dia leva os alunos a refletir sobre a importância do toque e da conexão humana. O objetivo desta atividade é sensibilizar os alunos para a importância dos afetos e da importância que eles têm na vidas das pessoas.	Ana Paula Belga	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	2.1
mai		Semana Cultural	Semana cultural é um evento de promoção da cultura e do conhecimento através da criação de stands de experimentação, acessíveis a todos os alunos de forma rotativa durante 3 dias da semana selecionada. Durante estes 3 dias, as turmas visitam stands temáticos criados pelos Departamentos curriculares, projetos PAFC ou pais e usufruem de experiências que despertam curiosidades e orientam talentos. Este evento é organizado pelos coordenadores de departamento e Direção da escola e normalmente acontece em maio.	Carlos Lopes Gomes; Manuela Maria de Almeida Costeira; João Paulo da Cunha Murteira; Etienne Machado; Vítor Manuel Assunção Correia; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho; Maria da Conceição Casaca Buxo; António Pedro de Albuquerque Lorena Santos	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas;)	200 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.1; 2.1.3; 4.1
mai		Celebração do Dia Internacional da Biodiversidade	Mostra Científico-social desenhada para a consciencialização da Preservação da Biodiversidade no único país do Mundo cuja totalidade do território é englobada na designação "Reserva Natural Protegida" pela UNESCO - entidade a solicitar como parceira. As diferentes facetas e necessidades a suprir para a manutenção da biodiversidade dos ecossistemas, em particular dos ecossistemas insulares, será apresentada à totalidade da comunidade escolar, sendo que todos, sem exceção, são agentes e stakeholders na preservação do ecossistema de Floresta Tropical Insular que são a ilha de São Tomé e do Príncipe.	Pedro Afonso Azevedo de Sousa	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas;)	0 €	2.1
mai		Dia da Europa	Concurso com dados geográficos e económicos sobre países da União Europeia Concurso com cartazes alusivos a cada país, votação feita por professores no forms.	João Paulo da Cunha Murteira; Maria João Rosário Gomes Esteves; Rúben Gomes	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.3
mai		Exposição de Diários Gráficos	Mostra de Diários Gráficos desenvolvidos ao longo do ano, no âmbito das disciplinas EV/Desenho	Ricardo Guerreiro; Maria da Conceição Casaca Buxo; Carolina Sofia dos Santos Rocha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º AV; 7.º; 8.º; 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1.3

3.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
mai; jun		"La crêperie"	Confeção de crêpes para a divulgação de uma tradição da cultura francesa.	Maria Judite Pinho de Oliveira; Fabiana Francisca Lage	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º LH; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; 11.º LH;)	85 €	1.1; 1.2; 2.1
mai		Dia da Família - Somos uma equipa	Corridas de estafetas com pai e filho, circuito de obstáculos, jogo "transportar o balão"... No final, entrega de diplomas de participação e lanche partilhado. Promover a cooperação e o espírito de equipa entre pais e filhos através do jogo e do movimento. Estimular hábitos de vida ativa e valorização do exercício físico em família. Desenvolver capacidades motoras básicas (corrida, salto, equilíbrio, coordenação). Reforçar laços afetivos e o sentido de pertença à comunidade escolar. Fomentar o respeito pelas regras e pelo fair play durante a atividade lúdico-desportiva.	Ana Margarida Pinheiro Cunha	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	1000 €	1.1.2; 2.1.1
mai		"Desafios "	Promover as artes e divulgar trabalhos de alunos e artistas locais.	Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Ricardo Guerreiro; Maria da Conceição Casaca Buxo; Carolina Sofia dos Santos Rocha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; 11.º AV; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
jun		Festival de Curtas Metragens	Mostra a toda a comunidade escolar de curtas metragens selecionadas no âmbito de um concurso.	Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Ricardo Guerreiro; Carolina Sofia dos Santos Rocha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
jun		Festa de Finalistas	Celebrar o fim de um ciclo — marcar de forma simbólica e festiva a conclusão de uma etapa académica. Valorizar o percurso dos finalistas — reconhecer o esforço, dedicação e conquistas individuais e coletivas. Promover a união e o espírito de grupo — reforçar os laços entre colegas, professores e comunidade escolar. Criar memórias duradouras — proporcionar momentos especiais que os finalistas recordem com carinho. Garantir um evento seguro e bem organizado — assegurar que todos os participantes desfrutem da festa de forma responsável.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 4.º;)	2500 €	1.1.2; 2.1.1; 2.1.2; 4.1; 4.1.1

3.º Período

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
jun		Dia de África	A celebração do Dia de África na EPSTP, acontece no último sábado do período letivo e celebra o dia que lhe dá o nome assim como a finalização do ano letivo. Os alunos organizam-se por anos de escolaridade a das 9 às 12 apresentam danças e músicas de cada país representado no evento. De tarde, os stands de cada país (entregues aos DTs, alunos e EE de cada ano de escolaridade) servem refeições típicas do país que representam. Reúnem-se várias gerações de familiares dos nossos alunos que durante o dia todo celebram África, seus amigos e também o finalizar de mais um ano letivo. Todos os participantes trajam com tecidos africanos e assim de faz uma das celebrações mais importantes da EPSTP.	Manuela Maria de Almeida Costeira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas;)	1000 €	1.1; 1.1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1; 4.1.1; 4.1.2
jun		"Breve abordagem aos géneros musicais"	Atividade de apreciação de géneros musicais e as suas características: audição e interação com os alunos	Noel José Petinga Leopoldo	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1
jun		"A poesia na música anglo-saxónica" (atividade inserida no âmbito da "Semana Cultural")	Audição de músicas e leitura dos respetivos poemas para breve análise	Noel José Petinga Leopoldo	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1
jun		"Arte - O Mundo que criamos: Reflexões sobre o papel transformador da Arte na nossa Sociedade"	OS Professores dos Grupos 240 e 600 desenvolverão uma palestra aberta a toda a comunidade escolar e aos Encarregados de Educação, visando sensibilizar para a importância na comunidade .	Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira; Ricardo Guerreiro; Maria da Conceição Casaca Buxo; Carolina Sofia dos Santos Rocha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
jun		Dia da Criança	- Conhecer direitos e deveres da criança; - Relacionar-se de forma harmoniosa respeitando regras de convivência e de gestão de conflitos.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Miguel Ângelo Penado Leal; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	1.1; 2.1; 2.1.2
jun		Sala de Curtas Metragens	Projeção de curtas metragens, no âmbito da Semana Cultural	Jorge Manuel Aguiar Roque	Alunos (Todas as turmas;)	0 €	1.1; 2.1

Ao longo do ano

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul; ago		First Global Challenge	Os alunos envolvidos no projeto, desenvolvem um robot que compete no evento anual organizado pela organização, "First Global" que reúne 1 escola por país representante e concentra centenas de países nesta competição.	Edgar da Silva Bernardo Vicente Fernandes; Manuela Maria de Almeida Costeira; Sandra Sofia Moreira Nunes Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	1000 €	1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		World Robot Olimpiads	A Escola Portuguesa organiza um concurso nacional de construção de mecanismos digitalmente funcionais através de Arduino. O vencedor deste concurso será o representante de São Tomé nas olimpiadas da robótica. Os Projetos devem resolver questões da vida humana atual, em contexto prático e por ter funcionalidade e utilidade. Para o efeito, a escola Portuguesa celebrou um protocolo com a WRO. A operacionalização deste projeto passa pelo financiamento e dinamização de recrutamento de formadores, transportes e material necessário para a formação, a cargo da EPSTP, que se afirma como centro de recursos e polo de formação referencial em STP	Manuela Maria de Almeida Costeira; Edgar da Silva Bernardo Vicente Fernandes; António Martins Neves Dias	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º; 11.º; 12.º;)	3000 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.2; 2.1.3; 4.1.1; 4.1.2
out	16	Dia da Alimentação	No âmbito da promoção de hábitos alimentares saudáveis e da valorização da sustentabilidade, desenvolvemos uma atividade prática e criativa com os alunos, que consistiu na construção de frutos utilizando materiais recicláveis. Caixas de cartão, garrafas de plástico, tampas, papéis coloridos e outros materiais reaproveitados deram forma a maçãs, bananas, uvas, morangos e outros frutos, num exercício de imaginação e consciência ecológica. Os trabalhos realizados foram posteriormente organizados numa exposição no hall da escola, criando um espaço colorido, alegre e educativo, que sensibiliza toda a comunidade escolar para a importância da alimentação equilibrada e da reutilização de materiais. Para complementar a atividade, as turmas participaram ainda na preparação de saladas de frutas e espetadas de fruta, experimentando, de forma prática, a variedade e o sabor dos frutos frescos. Este momento de partilha e degustação reforçou a ligação entre o conhecimento teórico e as boas práticas alimentares, tornando a aprendizagem mais significativa e prazerosa.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Miguel Ângelo Penado Leal; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 1.2.4; 2.1; 4.1.1

Ao longo do ano

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Clube de Escrita Criativa	<p>O Clube de Escrita Criativa, denominado tem como principal objetivo promover e valorizar o uso correto da língua portuguesa, na sua norma padrão. Pretende-se inspirar, desenvolver e partilhar competências de escrita, estimulando a imaginação e a expressão literária dos participantes, sempre em português de Portugal.</p> <p>O plano de trabalho está estruturado para decorrer ao longo de 20 sessões, cada uma com cerca de uma hora e meia de duração. Estas sessões estão pensadas para se realizarem semanalmente, correspondendo aproximadamente ao número de semanas de um ano letivo.</p> <p>As primeiras cinco sessões são dedicadas à introdução e exploração inicial. Nestas, apresentam-se os objetivos do clube e dos participantes, discute-se a importância da leitura e da escrita na criatividade literária e realizam-se exercícios iniciais de escrita criativa para estimular a imaginação dos membros.</p> <p>Nas sessões 6 a 10, o foco recai sobre autores portugueses e as suas obras. São apresentados diferentes autores nacionais, alguns deles menos conhecidos, e analisam-se excertos das suas obras. Procura-se explorar vários estilos e temas presentes na literatura portuguesa, realizando exercícios de escrita inspirados nos textos estudados.</p> <p>As sessões 11 a 15 centram-se no desenvolvimento da escrita criativa. Exploram-se técnicas como a manipulação de textos, a utilização da imagem como pretexto e a aplicação de regras específicas para a produção textual. Os participantes realizam exercícios práticos para experimentar diferentes estilos de escrita, partilham feedback entre si e desenvolvem projetos individuais ou coletivos, que poderão ser continuados fora do horário das sessões.</p> <p>Finalmente, nas sessões 16 a 20, os participantes dedicam-se à produção e partilha de textos mais longos ou completos. Estes textos são revistos e editados, com especial atenção à melhoria da qualidade narrativa.</p>	Jorge Manuel Aguiar Roque	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1.2; 2.1.3
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Troca de postais de imagens representativas de tipos de paisagens características de países ou regiões através da plataforma online "Post Crossing" e realização de um mapa mundo com os postais recebidos e com a localização dos postais enviados.	Troca de postais de imagens representativas de tipos de paisagens características de países ou regiões através da plataforma online "Post Crossing" e realização de um mapa mundo com os postais recebidos e com a localização dos postais enviados.	Ernesto Jorge Castanheira Morgado; Gilson Tavares Neto da Conceição	Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 6.º;)	0 €	1.1; 1.2; 2.1; 2.1.2; 2.1.3
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		English Corner	Uma oportunidade para os alunos praticarem oralmente e de forma espontânea a língua inglesa.	Ana Cristina Viegas das Neves	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.2; 2.1.3

Ao longo do ano

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Horta Pedagógica	- Despertar o interesse para o cultivo da horta - Conhecer o processo de germinação, plantação e crescimento das plantas. - Consciencializar para a importância de comer alimentos saudáveis e biológicos. - Criar, na escola, uma área verde, produtiva pela qual todos se sintam responsáveis.	Vitor Manuel Assunção Correia; Teresa Filomena Pinto dos Santos; Susana Isabel da Silva Fonseca; Sara Ferreira Belbut; Miguel Ângelo Penado Leal; Joana Carvalho Lopes Osório Nunes; Ileser de Assunção de Cristo da Silva; Ana Paula Belga; Ana Margarida Pinheiro Cunha; Ana Mafalda Gonçalves de Sousa; Ana Amália Rodrigues Baleizão Chamorro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 2.1; 2.1.1; 4.1.1
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Bonecas Viajantes	Preenchimento dos Diários que acompanham as bonecas vindas de outras escolas. Organização de uma nova fase.	Maria da Conceição Casaca Buxo; Manuel Francisco Serrano; Hélio Paulo de Carvalho Gomes Alves	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º;)	0 €	1.1; 1.1.2; 1.2; 1.2.4; 2.1; 2.1.2; 4.1.1; 4.1.2
nov		Concurso Bebras - Castor Informático	Desafio de Pensamento Computacional. O Bebras é uma iniciativa mundial que promove o Pensamento Computacional através de uma prova de 45 minutos. O objetivo desta competição é testar o pensamento computacional na resolução de diferentes problemas que têm tanto de desafiante, ...	Adálio Filipe da Costa Almeida	Alunos (Todas as turmas do 2.º; 12.º CSE; 12.º CT; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º CT; 10.º CSE; 11.º CT; 11.º CSE;)	2000 €	1.2
dez; jan; fev; mar; abr; mai		II Concurso de Leitura em Família de São Tomé e Príncipe	O II Concurso de Leitura em Família de São Tomé e Príncipe visa incentivar a leitura como prática educativa e cultural. Envolve ativamente famílias no processo de aprendizagem, fortalecendo os laços familiares e promovendo a partilha de histórias. Os objetivos incluem estimular o gosto pela leitura desde a infância, desenvolver competências linguísticas e de compreensão de textos, valorizar a diversidade literária e cultural e reforçar a cooperação entre escolas, famílias e comunidade, tornando a leitura uma experiência conjunta e enriquecedora.	Maria Helena Bernardo Massano	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º;)	1000 €	1.1.1; 1.1.2; 1.2; 1.2.4; 2.1.1; 2.1.2; 4.1
jan; fev; mar; abr; mai		Caça aos Asteróides	A atividade "NUCLIO Asteroid Search Campaign – Caça aos Asteróides" será realizada no âmbito da promoção da literacia científica e do interesse pela astronomia. Os alunos irão participar numa campanha internacional de busca de asteroides, utilizando imagens reais fornecidas pelo projeto. O principal objetivo é envolver os participantes em práticas científicas autênticas, permitindo-lhes analisar dados astronómicos, identificar possíveis asteroides e compreender o processo de descoberta e monitorização destes corpos celestes. A atividade visa ainda desenvolver competências de observação, análise de dados e trabalho colaborativo, despertando o entusiasmo pela ciência e pelo universo.	Isabel Maria Morais Araújo; Maria Margarida Araújo Monteiro Carvalho; Marigese Botelho Baía Jesus Rita	Alunos (10.º CT; 11.º CT; 12.º CT;)	0 €	1.1; 1.2; 1.2.4; 2.1.3

Ao longo do ano

Mês	Data	Nome Act.	Descrição	Dinamizadores	Publico	Custo/orçamento previsto (escola)	PE
jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Spelling Contest - Concurso de Soletração	Concurso de soletração na Língua Inglesa - são feitas eliminatórias nas turmas e depois será feita uma final por ano letivo e prémios para os vencedores	Diogo Gomes Serôdio	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 9.º;)	100 €	1.2; 2.1.3
mar		Canguru Matemático Sem Fronteiras	O concurso consiste numa única prova: não existe nenhuma seleção prévia nem existe uma prova final. Existem 8 Categorias, de acordo com as idades dos alunos: Mini-Escolar nível I (2.º ano de escolaridade), Mini-Escolar nível II (3.º ano de escolaridade), Mini-Escolar nível III (4.º ano de escolaridade), Escolar (5.º e 6.º anos de escolaridade), Benjamim (7.º e 8.º anos de escolaridade), Cadete (9.º ano de escolaridade), Júnior (10.º e 11.º anos de escolaridade) e Estudante (12.º ano de escolaridade). A prova consiste num questionário de escolha múltipla de várias questões de dificuldade crescente. Objetivos: Estimular o gosto e o estudo pela Matemática. Atrair os alunos que têm receio da disciplina de Matemática, permitindo que estes descubram o lado lúdico da disciplina. Tentar que os alunos se divirtam a resolver questões matemáticas e percebam que conseguir resolver os problemas propostos é uma conquista pessoal muito recompensadora	Adálio Filipe da Costa Almeida	Alunos (Todas as turmas do 2.º; 12.º CSE; 12.º CT; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º CT; 10.º CSE; 11.º CT; 11.º CSE;)	2000 €	1.2
mai	22	"A Descoberta do Matemático do Mês"	A atividade pretende promover o interesse pela Matemática, desenvolvendo competências de pesquisa e comunicação nos alunos e, ao mesmo tempo criar uma ponte entre a disciplina de Matemática e a Biblioteca Escolar (BE). Tem como objetivos: - Dar a conhecer matemáticos e matemáticas que marcaram a história da matemática e da humanidade; - Valorizar o contributo da matemática para o desenvolvimento do conhecimento científico e tecnológico; - Estimular a pesquisa, a curiosidade e o espírito crítico dos alunos; - Fomentar a articulação curricular interdisciplinar; - Promover competências de comunicação oral e escrita. Todos os meses, será selecionado um matemático ou matemática cujo mês de nascimento coincida com o mês em questão. Os alunos (individualmente ou em pequenos grupos) são convidados a realizar uma pesquisa orientada sobre a vida, obra e impacto desse matemático(a). Os resultados da pesquisa serão apresentados através de: Exposição na biblioteca escolar, com cartazes, infográficos ou trabalhos escritos; Apresentação oral para colegas (por exemplo, durante um intervalo ou numa aula específica) e Publicação digital no site da escola ou no jornal escolar dos melhores trabalhos.	Carla Alexandra Ferreira do Vale; Carla Maria Anciães Roque Neto; Dúnia Lisandra Serra Ledo Pontes	Alunos (12.º CSE; 12.º CT; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º CT; 10.º CSE; 11.º CT; 11.º CSE;)	3000 €	1.1; 1.1.1; 1.2; 2.1.3

Visão global do PAA

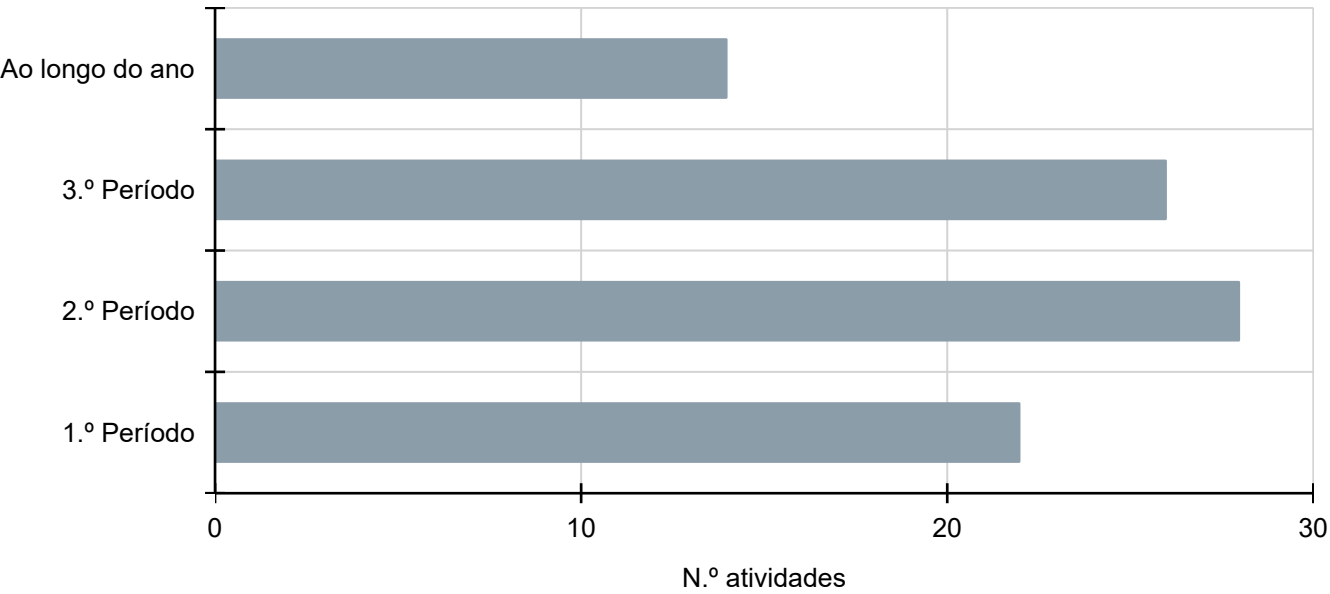
Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	21	23,33
Conferência/Palestra/Debate	8	8,89
Formação de pessoal docente	0	0
Formação de pessoal não docente	0	0
Projeto/clube interno	8	8,89
Projeto em parceria com entidade externa	10	11,11
Dia/Semana da escola/agrupamento	4	4,44
Visita de estudo	12	13,33
Concurso	14	15,56
Avaliação interna	0	0
Eco-escolas	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	1	1,11
Atividade desportiva	4	4,44
Convívio/Comemoração	4	4,44
Outro	4	4,44
Total	90	99,98

Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Promover um ambiente educativo inovador, dinâmico, flexível e diversificado.	67	18,11
Otimizar os recursos da Biblioteca Escolar no contexto de aprendizagem, formativo e lúdico.	10	2,70
Envolver os Pais/E.E. na participação das atividades da escola.	26	7,03
Promover o sucesso escolar.	61	16,49
Clubes e projetos nacionais e internacionais.	15	4,05
Estimular a cidadania responsável.	50	13,51
Promover a consciencialização dos Pais/E.E. para a importância do seu comprometimento na ação educativa.	14	3,78
Reforçar mecanismos de aproximação da Escola à comunidade e da comunidade à escola.	32	8,65
Incentivar o aluno a investir na sua aprendizagem, maximizando as suas capacidades/competências.	39	10,54
Promover os laços linguísticos e culturais entre Portugal e São Tomé e Príncipe	14	3,78
Fomentar a participação ativa da Escola em projetos de intercâmbio, atividades de cariz cultural, desportivo e lúdico.	26	7,03
Reforçar a rede de parcerias e protocolos estabelecidos.	16	4,32
Total	370	99,99

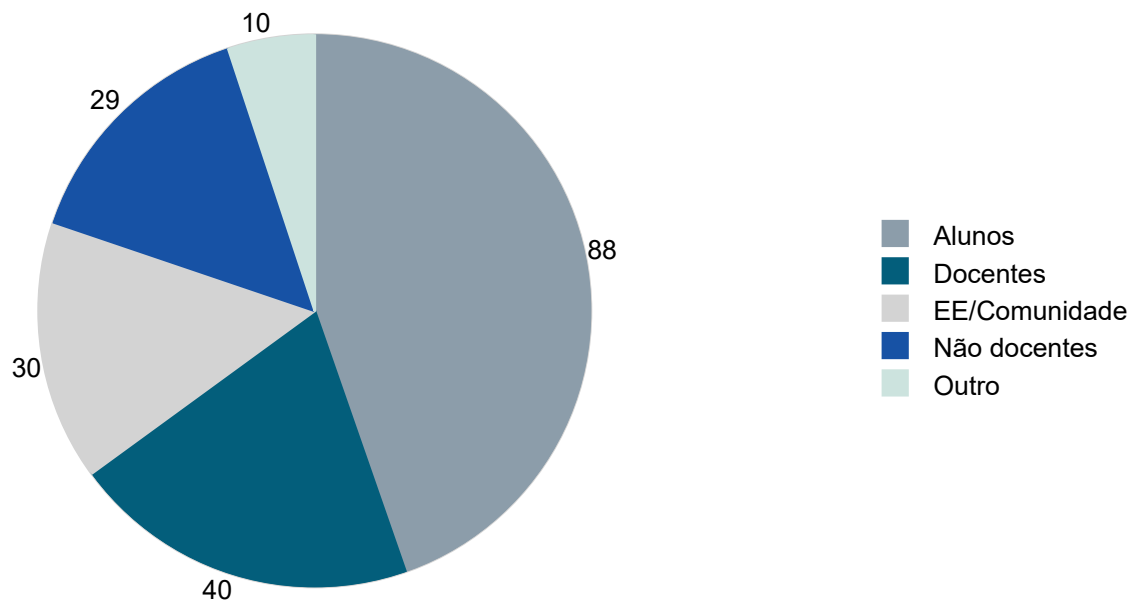
Estrutura/Área	N.º atividades	%
Biblioteca Escolar	1	1,04
Departamento Ciências Sociais e Humanas	11	11,46
Departamento de Expressões	18	18,75
Departamento de Línguas	22	22,92
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais	22	22,92
Departamento do 1º Ciclo	11	11,46
Direção	5	5,21
Outra	6	6,25
Total	96	100,01

Ano de escolaridade	N.º atividades	%
1.º	21	4,27
2.º	23	4,67
3.º	29	5,89
4.º	31	6,30
5.º	43	8,74
6.º	44	8,94
7.º	46	9,35
8.º	49	9,96
9.º	53	10,77
10.º	52	10,57
11.º	56	11,38
12.º	45	9,15
Total	492	99,99

Calendarização

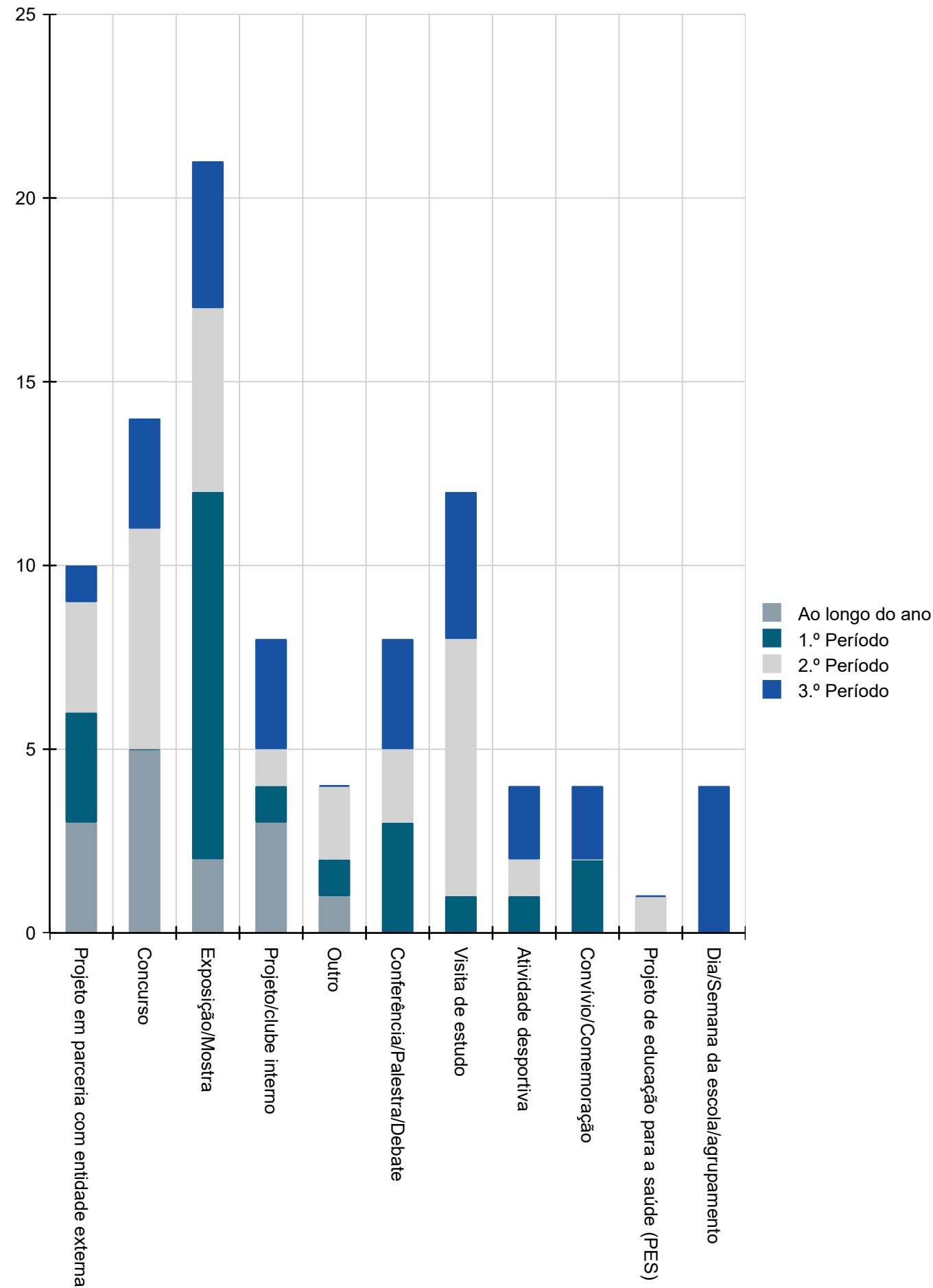


Público-alvo

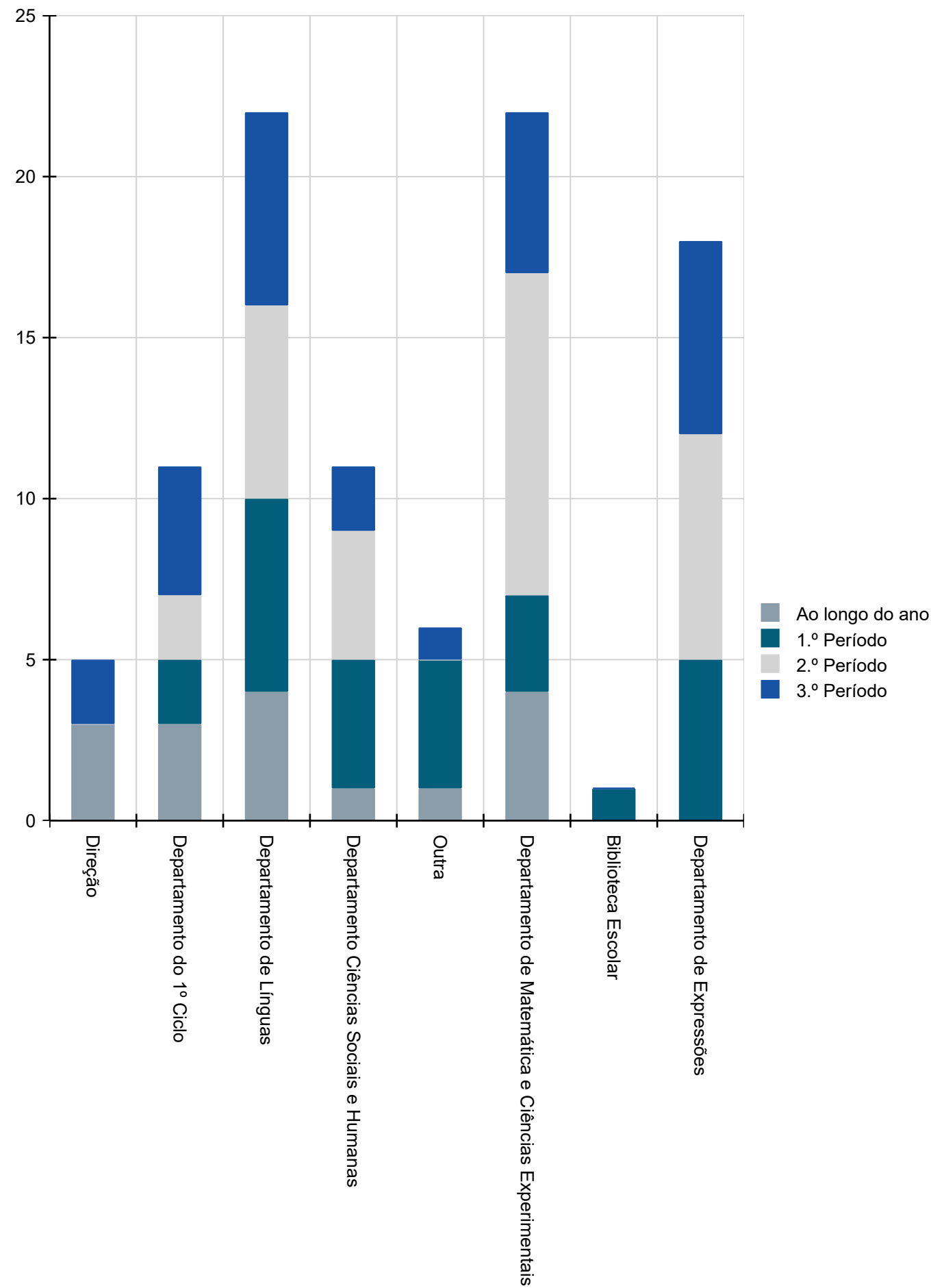


Distribuição ao longo do tempo

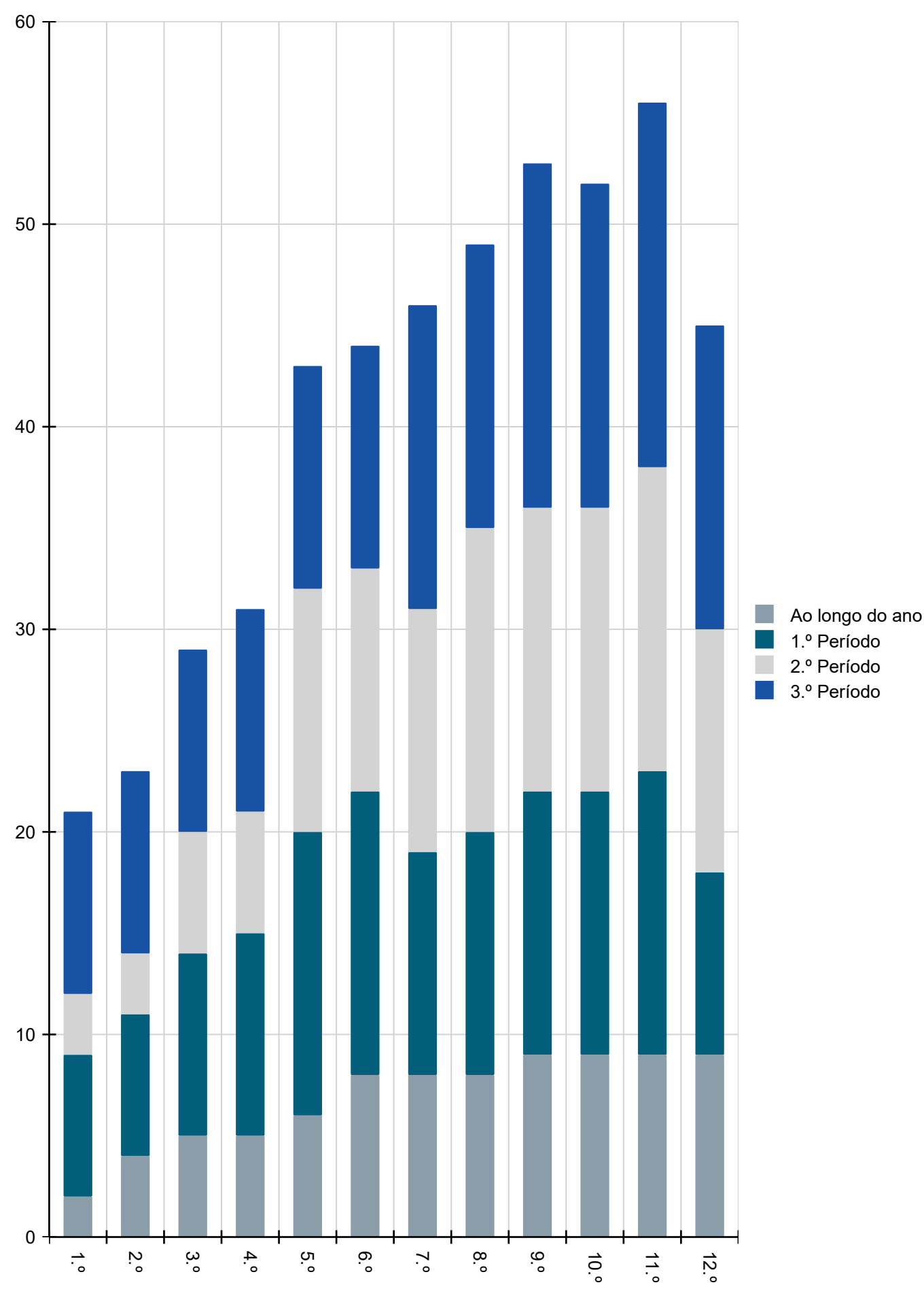
Categoria/Modalidade



Estrutura/Área



Ano de escolaridade



Público-alvo

