

DESPORTO ESCOLAR 2026/2027

Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe - CELP

INSCRIÇÕES ABERTAS!

Vem praticar desporto, fazer novos amigos e representar a tua escola!

Garante já o teu lugar nos grupos-equipa deste ano letivo.

HORÁRIOS E GRUPOS-EQUIPA

Horário	2ª Feira	3ª Feira	5ª Feira
14:30 - 15:15	• Tag Rugby (Inf/Ini Mistos)* • Futsal (Ini Masc) • Atletismo (Mistos)*	• Futsal (Ini Masc)	<i>Sem treinos agendados</i>
15:25 - 16:10	• Tag Rugby (Inf/Ini Mistos)* • Atletismo (Mistos)* • Voleibol (Ini Fem) • Futsal (Ini Masc)	• Andebol (Inf/Ini Mistos) • Xadrez (Misto)	• Voleibol (Juv Fem)
16:10 - 16:55	• Tag Rugby (Mistos)* • Atletismo (Mistos)* • Voleibol (Ini Masc) • Xadrez (Misto)	• Andebol (Inf/Ini Mistos) • Tiro com Arco (Misto)	• Voleibol (Juv Masc)
16:55 - 17:40	<i>Sem treinos agendados</i>	<i>Sem treinos agendados</i>	• Voleibol (Juv Masc)

■ **Nota importante (*)**: As modalidades de Tag Rugby e Atletismo realizam-se no Estádio Nacional 12 de Julho das 15h às 17h

■ ■ NORMAS IMPORTANTES DE FUNCIONAMENTO

■ **Equipamento**: Deves apresentar-te nos treinos sempre com o equipamento adequado à prática desportiva.

■ **Permanência**: Não é permitida a permanência de alunos na escola fora dos horários estipulados para as atividades.

■ **Assiduidade**: As faltas devem ser justificadas. À **3.ª falta injustificada**, ficas impossibilitado de continuar na atividade.

■ **Desistências**: Se precisares de desistir, o teu Encarregado de Educação deve comunicar por escrito ao teu Diretor de Turma.

■ COMO FAZER A TUA INSCRIÇÃO?

1. Pede a tua **Ficha de Inscrição** a um Professor de Educação Física.
2. Garante que o teu Encarregado de Educação preenche com letra maiúscula, assinala as modalidades pretendidas e **assina a autorização**.
3. Entrega a ficha preenchida o mais breve possível para garantir a tua vaga!