



Escola Portuguesa
de São Tomé e Príncipe

Centro de Ensino e da Língua Portuguesa - CELP

“Nutrindo o Equador” PAFC – 4.º ano - 1.º Ciclo

No decorrer do 1.º Período, os alunos do 4.º ano de escolaridade, iniciaram o seu Projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular (PAFC), tendo por base o ODS 2, erradicar a fome.

O projeto “Heróis da Fruta”, promovido pela APCOI - Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, desenvolvido pelo 1.º Ciclo, foi a fonte de inspiração inicial que desencadeou nos alunos, o interesse por saber mais acerca das necessárias boas escolhas alimentares diárias, de forma a suprimir possíveis carências alimentares.

Pusemos mãos à obra e explorámos os benefícios associados ao consumo dos frutos, e dos legumes locais, apoiados nos ensinamentos dos “Heróis da Fruta”...



No Dia da Alimentação, 16 de outubro, convidámos a Associação HELPO que nos transmitiu uma série de saberes para a continuidade da exploração do tema do PAFC.





As características dos frutos e a sua cor escondem segredos que começamos a explorar em contexto de sala de aula com variadas atividades...



Por vezes, mais do que a escolha certa do alimento que ingerimos, saber conjugar esses mesmos alimentos, disponíveis numa determinada época do ano, torna-se importante para combater o sério problema da desnutrição.

Associámos esta vontade de saber mais, à possibilidade de, com os novos conhecimentos, dar o nosso contributo para aplicar no projeto IRIS Incubadora Regional de Inovação Social, para "Juntos Podemos Mudar o Mundo, Nutrindo o Equador".

Surgiu então a nossa Música de Natal, "Mudar o Mundo", uma adaptação do original "We are de World" que será apresentada na nossa atividade de encerramento do 1.º Período, a tão aguardada festinha de Natal.

No próximo Período, iremos dar continuidade ao nosso PAFC e, por sugestão dos alunos, em articulação com o Projeto IRIS, "Juntos podemos Mudar o Mundo".



Os alunos do 4.º ano de escolaridade, agradecem a todos os envolvidos nas atividades que decorreram até ao momento!

Dezembro de 2024

