



## Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - 16 out

A Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe celebrou, no dia 16 de outubro, o Dia Mundial da Alimentação com diversas atividades que envolveram toda a comunidade escolar. No hall de entrada foi montada uma exposição de trabalhos de alunos, desde o 1.º Ciclo até ao Secundário, focados na importância da alimentação saudável e sustentável.



Foram atribuídos os prémios do campeonato SUPERTMATIK de Ciências Naturais para os alunos do 6º ano, reconhecendo o seu desempenho nesta competição.





Foi promovida uma campanha de recolha de alimentos, que mobilizou alunos, professores e encarregados de educação, contribuindo para apoiar famílias necessitadas da comunidade.

Durante a tarde, os alunos do 6.º e 9.º anos participaram numa Palestra com o nutricionista da Helpo, complementada por um showcooking dinamizado por alunos da Escola de Hotelaria e Turismo de São Tomé e Príncipe, que prepararam Bombons de banana, amendoim e chocolate, saudáveis e saborosos.



Mais tarde houve ainda uma palestra exclusiva para os encarregados de educação, abordando a importância de hábitos alimentares saudáveis em casa e ideias de preparação dos lanches escolares.



A comemoração foi um sucesso e reforçou o compromisso da escola com a promoção da saúde e bem-estar de toda a comunidade.

A equipa do Projeto de educação para a Saúde - PES