



RAIZ na Barriga

A propósito do Dia Internacional do Consumidor e da sensibilização para o consumo consciente e responsável, no dia 17 de março realizou-se a atividade RAIZ na Barriga.

A atividade organizada pela EPSTP em parceria com as nutricionistas da HELPO- ONGD visou promover uma alimentação mais saudável e sustentável, apelando à gastronomia santomense e à escolha de produtos locais.



A atividade compreendeu uma palestra inicial em sala de aula dinamizada pela nutricionista Liliana Afonso e em seguida uma formação prática, na cantina, com a orientação preciosa da nutricionista Hortênsia Paquete, acabando com um momento de degustação da refeição confeccionada, *São de fruta pão*.





Os alunos puseram “a mão na massa”, o mesmo é dizer, na fruta pão e outros vegetais, colaborando na preparação dos mesmos para a panela. Muitos foram os que olharam com estranheza esta nova “missão”, mas todos se envolveram no desafio de colaborar na preparação do que iam saborear.

Outros houve que puseram a longa mesa, que logo se adornou de sorrisos e colheres cheias. E ainda coube a alguns, a tarefa de lavar e limpar os pratos e talheres, arrumar o espaço.



As professoras: Filipa Macedo e M^a Conceição Figueira