



Dia Mundial da Alimentação

Dia Mundial da Alimentação: criatividade, cor e sabor na nossa escola!

No dia 16 de outubro, a nossa escola celebrou o Dia Mundial da Alimentação com muitas atividades dedicadas aos hábitos de vida saudáveis.

Os alunos foram desafiados a criar frutos e legumes com materiais reciclados ou reaproveitados, com a preciosa colaboração da comunidade educativa e dos encarregados de educação. O resultado foi uma exposição cheia de cor e imaginação, inspirada nos 5 superpoderes dos frutos e legumes — verde, amarelo, laranja, vermelho e roxo.

Em algumas salas, os alunos prepararam saladas de frutas; noutras, fizeram espetadas coloridas ou degustaram a sua fruta preferida, celebrando o sabor e os benefícios de uma alimentação equilibrada.

Esta iniciativa mostrou que aprender também pode ser delicioso, reforçando a importância de cuidar do corpo e do planeta, com criatividade e consciência.

