



## INFORMAÇÃO – PROVA

### Educação Física– PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

2022

#### PROVA 311

Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho conjugado com o Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e com o Despacho Normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março.

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 12º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em **2022**

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### 1. Objeto de avaliação

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos enunciados nas aprendizagens essenciais da disciplina de educação física para o ciclo em questão.

### 2. Características e estrutura da prova

Esta prova, é constituída por uma prova escrita e uma prova prática e reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

#### PROVA ESCRITA

A prova, incide sobre os seguintes domínios das aprendizagens essenciais, para este ciclo de ensino: **Área das atividades físicas** (Jogos desportivos coletivos, atletismo e raquetes), **Área da aptidão física** (testes *FITescola*) e **Área dos conhecimentos**.



A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla e verdadeiros ou falsos) e itens de construção (resposta curta, resposta extensa, preenchimento de espaços e legendas de imagens).

Os itens podem ter como suporte textos e imagens.

### PROVA PRÁTICA

Grupo I	<b>Aptidão Física</b> – realiza os testes do FitEscola solicitados
Grupo II	<b>Desportos Coletivos</b> – Realiza em exercício critério os gestos técnicos das modalidades solicitadas
Grupo III	<b>Desportos de Raquetes</b> - Realiza em exercício critério os gestos técnicos da modalidade
Grupo IV	<b>Atletismo</b> – Realiza o salto em comprimento e corrida de barreiras

### 3. Critérios de classificação

Cada uma das provas é cotada para 200 pontos, a prova escrita tem um peso de 30% e a prova prática tem um peso de 70% da nota.

### PROVA ESCRITA

Área dos conhecimentos	Resposta extensa	15 pontos
	Resposta curta	
Área da aptidão física	Resposta curta	28 pontos
	Verdadeiro ou Falso	
Área das atividades físicas	Respostas curtas	157 pontos
	Legendas	
	Verdadeiros ou falso	
	Preenchimento de espaços	
	Escolha múltipla	
<b>Total de Pontos</b>		<b>200 pontos</b>



A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de correção apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Nos itens de escolha múltipla, a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada: uma opção incorreta ou mais do que uma opção.

Nos itens de resposta curta, restrita e extensa a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

## PROVA PRÁTICA

Grupo I <b>Aptidão Física</b>	Realiza os testes, do Fitescola, solicitados dentro da zona saudável para a sua idade e género.	50 pontos
Grupo II <b>Desportos Coletivos</b>	Realiza com rigor e correção os gestos técnicos dos desportos coletivos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos.	80 pontos
Grupo III <b>Desportos de Raquetes</b>	Realiza com rigor e correção os gestos técnicos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos.	30 pontos
Grupo IV - <b>Atletismo</b>	Realiza com rigor e correção a técnica do salto em comprimento e da corrida de barreiras.	40 pontos

**Total de Pontos**

200 pontos

A classificação do grupo I é de acordo com o seguinte critério: atinge a zona saudável do teste, cotação máxima; não atinge a zona saudável, 0 pontos.

A classificação dos grupos II, III e IV é de acordo com o seguinte critério: Executa muito bem; Executa bem; Executa suficientemente; Executa insuficientemente; Não executa.

## 4. Material

### PROVA ESCRITA



O aluno tem de trazer caneta de cor azul ou preta, não serão corrigidas respostas dadas a lápis.

Não é permitido o uso de corretor.

## **PROVA PRÁTICA**

O aluno deve apresentar-se devidamente equipado (t-shirt, calças de fato de treino ou calções, meias e ténis).

## **5. Duração**

A prova tem a duração de 90 + 90 minutos.

O examinando deve comparecer vinete minutos antes do início da **prova prática**, para se equipar e efetuar o seu aquecimento.

Professores responsáveis pela elaboração:

Luís Silva

Carlos Ferreira

Paulo Feliciano

São Tomé, 5 de maio de 2022