



## Dia Mundial da Alimentação – Origem dos Alimentos 3.º A e 3.º B



No dia 16 de outubro, as turmas A e B do 3.º ano de escolaridade da Escola Portuguesa da São Tomé e Príncipe, deram o seu contributo para a exposição do Dia Mundial da Alimentação.

Os alunos pesquisaram acerca da origem dos alimentos e da sua efetiva localização nos vários continentes, podendo desta forma consolidar conhecimentos anteriores.

Os vários alimentos estudados, foram cuidadosamente ilustrados na disciplina de Artes Visuais e distribuídos pelo nosso original Planisfério.





**Planisfério da  
Origem dos Alimentos**



**Alimentos do Continente Americano**



**Alimentos do Continente Europeu  
e do Continente Africano**



**Alimentos do  
Continente Asiático**



Os alunos tiveram ainda oportunidade de contribuir na Campanha de Solidariedade, colocando gêneros alimentares, na caixa de partilha, junto ao átrio da entrada principal da nossa escola e que serão entregues a uma instituição local.





Ainda nesse dia, os alunos com a ajuda das suas famílias, trouxeram de casa um lanche à base de fruta, incentivando, desta forma, a prática de hábitos de uma alimentação saudável.



*Foi divertido saber mais sobre os alimentos que ingerimos...*

**3.º A e 3.º B**

**2023/2024**

