



## MATRIZ CURRICULAR – 1º CICLO



2025/2026

---

ESCOLA PORTUGUESA DE  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE - CELP

---



## MATRIZ CURRICULAR – 1º CICLO

Componentes do currículo	Carga horária semanal (horas) (a)		
	1º e 2º anos	3º ano	4º ano
Português	7(6,5)	7 (6,5)	7 (6,5)
Matemática	7 (6,5)	7 (6,5)	7 (6,5)
Estudo do Meio	3 (2,5)	3 (2,5)	3 (2,5)
Inglês	-----	2	2
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança, Música)	4 (3)	4 (3)	2
Educação Física	1	1	1
Apoio ao Estudo (b)	3	1	1,5
Oferta Complementar (c)	1	1	1
<b>Total</b>	25	25	25
Educação Moral e Religiosa (d)	1 hora	1 hora	1 hora
Atividade de Enriquecimento Curricular (e)	5 horas	5 horas	5 horas

O valor apresentado entre parênteses corresponde ao tempo efetivo, por semana, depois de descontado o tempo para intervalo entre as atividades letivas (2,5 horas semanais).

- (a) Constitui um suporte às aprendizagens, assente numa metodologia de integração de várias componentes de currículo, privilegiando a pesquisa, o tratamento e a seleção de informação.
- (b) Apoio aos alunos na criação de métodos de estudo e de trabalho, visando prioritariamente o reforço do apoio nas disciplinas de Português e de Matemática.
- (c) Componente, criada pela escola no tempo destinado à Oferta Complementar, apresenta identidade e documentos curriculares próprios.
- (d) EMR é uma disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.
- (e) AEC é de oferta obrigatória e frequência facultativa, com natureza eminentemente lúdica, formativa e cultural.

### Atividades de enriquecimento curricular (em horas)

AEC	1º Ano	2º Ano	3º Ano	4º Ano
Judo	1	1	1	1
Pintura	1	1	1	1
Expressão Musical	1	1	1	1
Oficina de Artes	1	1	1	1
Xadrez	1	1	1	1

### Oferta complementar

Oferta	1º Ano	2º Ano	3º Ano	4º Ano
Cidadania	1	---	---	---
Ambiente e sustentabilidade	---	1	---	---
Mundo da Ciência	---	1	1	---
Pensamento Computacional	---	---	1	---
Robótica	---	---	---	1