



Palestra: Nutrição e Sustentabilidade

No âmbito do tema *Nutrição e Sustentabilidade*, no dia 15 de dezembro teve lugar uma palestra dinamizada pela Nutricionista Madalena Perdigão, da HELPO - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, destinada aos/às alunos/as das turmas 10º CSE/LH e 11º CSE e levada a cabo na Biblioteca da Escola.

A palestra abordou o tema da Alimentação Saudável e Hábitos Alimentares, tendo provocado a reflexão e debate sobre as práticas e escolhas dos alunos, no dia a dia. Introduzindo a questão da sustentabilidade, a Nutricionista sensibilizou os alunos/as para a importância de consumir produtos locais, bem como o impacto dessa decisão na economia santomense.



As professoras: Filipa Macedo e M^a Conceição Figueira